

PRATIQUER LA PROTHÉSIE ONGULAIRE - RS7678

La formation « Pratiquer la prothésie onguilaire » permet d'acquérir les fondamentaux théoriques indispensables à l'exercice de l'activité et de s'initier à la mise en œuvre des compétences techniques et esthétiques visées par le référentiel de la certification.

Elle permet aux apprenants d'appréhender les différentes étapes d'une prestation de prothésie onguilaire, de la préparation et de l'organisation du poste de travail à la réalisation des principales techniques de mise en beauté des ongles, dans le respect des protocoles, des règles d'hygiène, de sécurité et des bonnes pratiques professionnelles.

Elle s'adresse aux professionnels du secteur de l'esthétique et de la beauté souhaitant développer des compétences complémentaires afin d'élargir leur offre de prestations, ainsi qu'aux personnes souhaitant développer une activité professionnelle dans le domaine de la prothésie onguilaire, notamment dans le cadre d'un projet d'installation ou de création d'activité.

À l'issue de la formation, l'apprenant dispose des connaissances fondamentales et d'une première pratique des techniques abordées. Certaines techniques nécessitent néanmoins un entraînement régulier afin de développer progressivement la précision du geste, la dextérité, la rapidité d'exécution et la qualité du résultat.

Selon les besoins et le niveau atteint, ces techniques pourront être approfondies dans le cadre de formations de perfectionnement en groupe ou d'un accompagnement individualisé en coaching privé, afin de consolider les acquis, corriger les difficultés techniques et gagner en autonomie et en maîtrise professionnelle.

Durée: 35.00 heures (5.00 jours)

Profils des stagiaires

- Cette certification vise à apporter les compétences en prothésie onguilaire aux professionnels du secteur de l'esthétique, dans le but de répondre à la demande et de leur permettre d'élargir leur activité.
- Elle peut aussi permettre à des demandeurs d'emploi de s'installer en tant qu'indépendant ou de trouver un emploi dans un bar à ongles.

Prérequis

- Avoir un diplôme d'esthéticienne ou être en cours de formation d'esthéticienne ou avoir eu un emploi de 6 mois minimum dans le secteur de la beauté.
- Ou avoir un projet d'installation en tant que travailleur indépendant.

Objectifs pédagogiques



- Accueillir et présenter à la cliente les différentes techniques de prothèse ongulaire et diagnostiquer l'état des ongles de la cliente en observant ses ongles et en pratiquant un questionnement et une écoute active à l'aide d'un questionnaire, afin de définir avec la cliente ses attentes en fonction de ses envies, ses habitudes de vie, ses antécédents médicaux, vérifier la faisabilité du soin et identifier avec précision les contre-indications éventuelles pour lui proposer le soin le plus adapté.
- Organiser son espace de travail en tenant compte de l'espace du fauteuil, de la table de soin, de la hauteur du plan de travail... afin d'adapter si besoin, son espace à une personne en situation de handicap et adopter des gestes de protection pour sa propre sécurité (position confortable pour dispenser le soin pour éviter des douleurs dorsales, masque contre la poussière + gant sécheresse des mains).
- Appliquer la réglementation et les règles d'Hygiène&Sécurité ; avant, pendant et après la prestation en pratiquant un nettoyage renforcé de ses mains, de son espace de travail, de son matériel et de ses outils, afin de se débarrasser de tous microbes ou virus éventuels et assurer la sécurité de la cliente ; conformément aux protocoles sanitaires de décontamination.
- Préparer les ongles en les désinfectant, en les limant et en griffant légèrement la plaque de l'ongle et en dégraissant l'ongle à l'aide d'un nail prep et d'un primer afin d'éviter toute infection et favoriser l'adhésion du gel ou de l'acrygel sur les ongles naturels.
- Pratiquer les techniques d'extension et de renforcement de l'ongle, suivant la technique la plus appropriée, choisie en fonction de l'état de l'ongle et du résultat attendu : à la capsule (taille définie) ou au chablon (taille sur mesure), ou au popit (gain de temps), en respectant les différentes étapes de pose (choix de la taille et du positionnement des extensions, pose du gel et catalyse de l'ongle) afin de réaliser la prothèse ongulaire de façon durable et harmonieuse.
- Gainer et mettre en forme la prothèse ongulaire en façonnant, uniformisant et lissant la surface de l'ongle à l'aide des outils appropriés (ponceuse électrique, lime, bloc polissoire) en respectant les proportions (taille, longueur) conseillées afin de leur donner une robustesse, une brillance et une forme harmonieuse conforme au souhait de la cliente (ronde, ovale, carrée, amande, ballerine).
- Appliquer les différentes étapes de pose correspondante à la technique « Vernis permanent » sur ongle naturel (Préparation, temps de catalysation, ...) ou prothèse ongulaire en respectant les temps de pose, de séchage, et l'ordre des produits appliqués (nail prep, primer, base, top coat...) afin de réaliser une application de qualité et rendre un résultat esthétique plus naturel.
- Pratiquer les techniques de Nail Art (paillettes, strass, des perles... par les techniques du pochoir, des décalcomanies, le stripping, le fun brush...) après avoir proposé des décorations spécifiques sur les ongles pour des événements spéciaux (Mariages, anniversaires, Fêtes...) et effectuer des tests avant l'application afin de mesurer le rendu et de le faire valider par la cliente.
- Intégrer la transition écologique dans la pratique quotidienne en choisissant des produits avec des contenants recyclables, en faisant le tri des déchets, en réduisant la consommation d'énergie (lampe à séchage intuitif), d'eau et d'électricité autant que possible, afin de réduire l'impact environnemental lié à son activité.
- Conseiller la cliente sur un protocole d'entretien à faire chez elle afin d'assurer la durabilité de la prothèse ongulaire et planifier avec elle le rendez-vous suivant pour effectuer le suivi de la prestation (remplissage ou une dépose).

Contenu de la formation

- JOUR 1 - Accueillir, diagnostiquer et préparer la prestation de prothèse ongulaire
 - MATIN DE 9h30 à 12h30 - Théorie fondamentale de l'activité
 - Accueil des apprenant(es), présentation du groupe et de la formatrice.
 - Présentation du déroulement de la formation, de la certification et des modalités d'évaluation.
 - Présentation de l'activité de prothèse ongulaire, de son environnement professionnel et de la réglementation en vigueur.
 - Organisation et ergonomie du poste de travail : installation, matériel, posture professionnelle et prévention des risques.
 - Règles d'hygiène à appliquer avant, pendant et après une prestation.
 - Anatomie des ongles et les différentes formes d'ongles Salon.
 - Accueil de la cliente et conduite d'un diagnostic : questionnement, écoute active, habitudes de vie, attentes, antécédents et observation des ongles.
 - Identification des besoins et choix d'une prestation adaptée : présentation des différentes techniques en prothèse ongulaire.
 - Présentation du matériel, des produits et de leurs fonctionnalités.
 - PAUSE DEJEUNER DE 12H30 à 13h00
 - APRES-MIDI DE 13H00 à 17h00- Théorie, démonstrations de la formatrice et entraînements pratiques individuels et en binôme.
 - Utilisation de la lime, du bloc polissoire et initiation à l'utilisation sécurisée de la ponceuse électrique.
 - Préparation de l'ongle naturel : désinfection, limage, préparation de la plaque, dégraissage et application des produits préparateurs.
 - Initiation aux techniques de gainage et de renforcement de l'ongle naturel au vernis semi permanent
 - Dépose des matières : vernis semi permanent, gel ou acrygel
 - Conseils à apporter à la cliente pour favoriser la durabilité de la prestation.
 - Organisation du suivi et planification du prochain rendez-vous : entretien, remplissage ou dépose.
 - Intégration des pratiques écoresponsables : gestion et tri des déchets, limitation des consommables, choix raisonné des produits.



- JOUR 2 - Maîtriser le protocole d'une extension d'ongle à la capsule classique et les finitions esthétiques.
 - MATIN DE 9h30 à 12h30 - Théorie, démonstrations de la formatrice et entraînements pratiques individuels et en binôme.
 - Présentation des différentes techniques : capsules, chablons et popits.
 - Choix de la taille, de la forme et de la longueur de l'extension en fonction de l'ongle naturel et du résultat attendu.
 - Positionnement et adaptation des capsules.
 - Application du gel ou de l'acrygel selon la technique utilisée.
 - Construction et respect de l'architecture de la prothèse ongulaire.
 - Limage technique et utilisation de la ponceuse.
 - Mise en forme et travail des proportions, travail des différentes formes : carrée, amande et rond.
 - Contrôle de la solidité, de l'équilibre et de l'harmonie du résultat.
 - Identification et correction des erreurs de construction et de positionnement.
 - PAUSE DEJEUNER DE 12H30 à 13h00
 - APRES-MIDI DE 13H00 A 17H00 - Théorie, démonstrations de la formatrice et entraînements pratiques individuels et en binôme.
 - Application de la couleur au plus près des contours et réalisation des finitions.
 - La french : les produits à travailler, les pinceaux à utiliser et la symétrie harmonieuse.
 - Initiation aux principales techniques de Nail'Art Salon : paillettes, strass, 3D..
 - Contrôle de la solidité, de l'équilibre et de l'harmonie du résultat d'une réalisation complète sur un ongle.
 - Identification et correction des erreurs de construction et de positionnement.
 - Révisions, corrections individualisées et préparation aux épreuves de certification.
- JOUR 3 - Progression d'apprentissage aux techniques de prothèse ongulaire
 - MATIN DE 9h30 à 12h30 - Théorie, démonstrations de la formatrice et entraînements pratiques individuels et en binôme.
 - Théorie et présentation du chablon : Initiation à la technique.
 - Les règles fondamentales pour une extension réussie.
 - Application du gel sans limage ou acrygel de construction, construction de l'apex et respect des zones de renfort.
 - Respect des temps de catalysation.
 - Mise en forme de la construction artificielle et du bord libre.
 - Réalisation d'une pose de couleur, d'une french et d'un nail'art.
 - Contrôle de la solidité, de l'équilibre et de l'harmonie du résultat.
 - PAUSE DEJEUNER DE 12H30 à 13h00
 - APRES-MIDI DE 13H00 A 17H00 - Théorie, démonstrations de la formatrice et entraînements pratiques individuels et en binôme.
 - Théorie et présentation du Popit : Initiation à la technique.
 - Les règles fondamentales pour une extension réussie en demi Popit.
 - Application du gel de construction sans limage, construction de l'apex et respect des zones de renfort.
 - Respect des temps de catalysation : lampe Popit et UV/LED.
 - Mise en forme et correction de la construction.
 - Réalisation d'une pose de couleur, d'une french et d'un nail'art.
 - Contrôle de la solidité, de l'équilibre et de l'harmonie du résultat.
 - Révisions, corrections individualisées et préparation aux épreuves de certification.
- JOUR 4 - Mobiliser ses compétences, sublimer et finaliser une prestation complète
 - MATIN DE 9h30 à 12h30 - Mise en situation professionnelle réelle.
 - L'apprenant(e) mobilise ses compétences théoriques et techniques dans le cadre d'une mise en situation réelle. Il/elle sera en situation professionnelle pour appliquer et réaliser la mise en exécution des compétences C1 à C10 du référentiel de la certification RS7678.
 - Accueillir et présenter à la cliente les différentes techniques de prothèse ongulaire et diagnostiquer l'état des ongles de la cliente en observant ses ongles et en pratiquant un questionnaire et une écoute active à l'aide d'un questionnaire, afin de définir avec la cliente ses attentes en fonction de ses envies, ses habitudes de vie, ses antécédents médicaux, vérifier la faisabilité du soin et identifier avec précision les contre-indications éventuelles pour lui proposer le soin le plus adapté.
 - Organiser son espace de travail en tenant compte de l'espace du fauteuil, de la table de soin, de la hauteur du plan de travail... afin d'adapter si besoin, son espace à une personne en situation de handicap et adopter des gestes de protection pour sa propre sécurité (position confortable pour dispenser le soin pour éviter des douleurs dorsales, masque contre la poussière + gant sécheresse des mains).
 - Appliquer la réglementation et les règles d'Hygiène&Sécurité ; avant, pendant et après la prestation en pratiquant un nettoyage renforcé de ses mains, de son espace de travail, de son matériel et de ses outils, afin de se débarrasser de tous microbes ou virus éventuels et assurer la sécurité de la cliente ; conformément aux protocoles sanitaires de décontamination.
 - Préparer les ongles en les désinfectant, en les limant et en griffant légèrement la plaque de l'ongle et en dégraissant l'ongle à l'aide d'un nail prep et d'un primer afin d'éviter toute infection et favoriser l'adhésion du gel sans limage.

Color Vintage Academy

165 rue Roland Garros

34130 Maugeio

Email: contact@color-vintage.fr

Tel: +33499647270



- Pratiquer la technique d'extension capsule classique, en respectant les différentes étapes de pose (choix de la taille et du positionnement des extensions, pose du gel sans limage et catalyse) afin de réaliser la pose de façon durable et harmonieuse.
- Gainer et mettre en forme la construction et une forme harmonieuse conforme au souhait de la cliente (carrée, amande ou rond).
- Appliquer une pose de couleur et réaliser une french, un nail'art : application de qualité pour rendre un résultat final esthétique.
- Intégrer la transition écologique dans la pratique quotidienne en choisissant des produits avec des contenants recyclables, en faisant le tri des déchets, en réduisant la consommation d'énergie (lampe à séchage intuitif), autant que possible, afin de réduire l'impact environnemental lié à son activité.
- Conseiller la cliente sur un protocole d'entretien à faire chez elle afin d'assurer la durabilité de la prothèse ongulaire et planifier avec elle le rendez-vous suivant pour effectuer le suivi de la prestation (remplissage ou une dépose).
- PAUSE DEJEUNER DE 12H30 à 13h00
- APRES-MIDI DE 13H00 A 17H00 - Préparation aux épreuves de certification et évaluation écrite.
- Analyse des photos avant/après la prestation de la pratique du matin sur le modèle.
- Corrections individualisées sur les compétences mises en oeuvre le matin.
- Entraînement intensif pratique individuel et en binôme sur l'intégralité des techniques acquises.
- Evaluation Epreuve 1 à 16h00 : Un quizz de 20 questions, d'une durée de 30 mn, portant sur les aspects : maladies des ongles, protocole d'hygiène.
- JOUR 5 - Mobiliser ses compétences et passer les évaluations certificatives pratiques
 - MATIN DE 9h30 à 13h00
 - Une épreuve pratique finale est réalisée sur modèle vivant. Le/la candidat(e) mobilise les compétences techniques acquises afin de réaliser une pose complète sur les cinq doigts d'une main du modèle, comprenant une pose de couleur et la réalisation d'un Nail Art pailleté sur un ongle complet.
 - Le/la candidat(e) met en oeuvre, dans le respect des protocoles techniques, des règles d'hygiène et de sécurité, les différentes étapes de la prestation :
 - - préparation de la plaque de l'ongle naturel ; - application des produits d'adhérence ; - choix, adaptation et pose d'extensions à l'aide de capsules classiques ; - renforcement et construction au gel selon la technique sans limage ; - mise en forme et contrôle de l'architecture de l'ongle ; - application de la couleur ; - réalisation d'un Nail Art pailleté sur un ongle complet ; - contrôle de la qualité, de l'harmonie et des finitions de la prestation.
 - De 9h30 à 9h50 : Contrôle des postes de travail, des produits et matériel, accueil du jury, et des modèles.
 - Début de l'épreuve à 10h00 jusqu'à 13h00
 - PAUSE DEJEUNER DE 13H00 à 13h30
 - APRES-MIDI DE 13H00 A 16H30
 - Analyse des photos avant/après la prestation de la pratique du matin sur le modèle, révisions, corrections individualisées.
 - Entraînement individuel et en binôme - remise à niveau des points à corriger.
 - Remise attestation de réalisation de formation "pratiquer la prothèse ongulaire".

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Céline BLUNDO : Formatrice en prothèse ongulaire depuis 2013

Moyens pédagogiques et techniques

- Salle de formation dédiée, aménagée et équipée pour la pratique de la prothèse ongulaire.
- Postes de travail individuels équipés pour chaque apprenant.
- Supports pédagogiques et documents techniques remis ou mis à disposition des apprenants.
- Entraînements pratiques réalisés individuellement, en binôme et/ou sur modèles selon les séquences pédagogiques.
- Démonstrations techniques réalisées par la formatrice avant les mises en pratique.
- Fiches techniques, protocoles de réalisation et grilles d'évaluation permettant d'accompagner la progression des apprenants.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée par voie électronique.
- Évaluation du positionnement et des connaissances en début de formation.
- Questions orales permettant de vérifier l'acquisition des connaissances théoriques tout au long de la formation.
- Exercices pratiques individuels et en binôme avec observation régulière par la formatrice.
- Mises en situation professionnelles sur les différentes techniques abordées pendant la formation.

Color Vintage Academy

165 rue Roland Garros

34130 Mauguio

Email: contact@color-vintage.fr

Tel: +33499647270



- Évaluation progressive des gestes techniques à partir de critères définis : respect du protocole, hygiène et sécurité, organisation du poste de travail, précision des gestes et qualité du résultat.
- Corrections, conseils individualisés et feedback de la formatrice tout au long des exercices pratiques.
- Évaluation des acquis en fin de formation par une mise en situation pratique et/ou un questionnaire de connaissances.
- Questionnaire de satisfaction complété par les apprenants à l'issue de la formation.
- Remise attestation de réalisation de formation "pratiquer la prothésie onguulaire"