



PROTHÉSIE ONGULAIRE
MANUCURE RUSSE

Programme
DE FORMATION

PROTHÉSIE ONGULAIRE

MANUCURE RUSSE

La formation « Manucure Russe » permet aux professionnel(le)s en prothésie onguilaire de perfectionner leurs techniques de préparation de l'ongle naturel afin d'obtenir une manucure nette, précise et durable.

Cette formation avancée est centrée sur le travail des cuticules, la maîtrise des embouts de ponceuse, la préparation profonde de l'ongle ainsi que l'optimisation de la pose des produits pour un rendu propre et professionnel.

Les stagiaires apprennent à adapter leur technique selon les différents types d'ongles et de peaux afin d'améliorer la qualité des finitions, la tenue des prestations et leur rapidité d'exécution, dans le respect de la réglementation en vigueur.

Grâce à une alternance de séquences théoriques, de démonstrations techniques et de mises en pratique intensives sur modèles réels, cette formation permet d'acquérir des gestes précis, maîtrisés et sécurisés, conformes aux exigences actuelles du secteur professionnel. Elle forme à la réalisation de prestations esthétiques non invasives, dans le respect de l'intégrité de l'ongle naturel et du champ de compétences de la profession, tout en garantissant la sécurité, le confort et la satisfaction de la clientèle.



MANUCURE RUSSE

14H00

Informations



590 € NET



DE 2 À 4 PERSONNES



DÉLAI D'ACCÈS DE 15 JOURS



9,8 / 10



14.00 HEURES (2 JOURS)



FORMATION EN PRÉSENTIEL



FINANCEMENTS FAFCEA, PERSONNEL, OPCO



Nous pouvons envisager avec vous des modalités spécifiques pour adapter votre formation à votre handicap. Pour ce faire, nous vous invitons à contacter notre référente pédagogique Céline BLUNDO par mail à contact@color-vintage.fr.

Les informations communiquées restent confidentielles.



PROFIL DES BÉNÉFICIAIRES

- Prothésistes ongulaires
- Professionnel(le)s de l'esthétique et de la beauté
- Technicien(ne)s souhaitant perfectionner leurs techniques de préparation de l'ongle naturel
- Personnes ayant déjà une expérience en prothésie ongulaire

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE DE LA FORMATION

- Être âgé(e) de 18 ans minimum.
- Avoir suivi une formation en prothésie ongulaire d'un minimum de 35 heures.
- Justifier d'une expérience de 6 mois minimum en tant qu'indépendant ou salarié dans le secteur.

RECOMMANDATIONS

- Nous vous conseillons d'avoir les ongles courts pour plus d'aisance et de confort.
- Faire preuve de minutie, de dextérité manuelle et d'un sens du détail.

Un entretien téléphonique est conseillé avant l'inscription.

Avant la validation définitive de votre inscription, nous vous remercions de bien vouloir nous transmettre :

- un justificatif de votre activité professionnelle (extrait Kbis, attestation employeur, etc.),
- ou une lettre de motivation détaillant votre projet professionnel si vous êtes en reconversion.

Ces éléments nous permettent de vérifier l'adéquation de votre profil avec les objectifs de la formation et de sécuriser votre parcours.

OBJECTIFS DE LA FORMATION | COMPÉTENCES ATTESTÉES

- Maîtriser les techniques de manucure russe en toute sécurité
- Identifier les différentes zones de l'ongle et des cuticules
- Utiliser correctement les embouts de ponceuse adaptés
- Réaliser une préparation sécurisée et précise de l'ongle naturel
- Adapter les techniques selon les types d'ongles
- Améliorer la netteté des contours et des finitions
- Optimiser la tenue des poses de gel ou semi-permanent
- Développer sa rapidité et sa précision d'exécution
- Respecter les règles d'hygiène et de désinfection du matériel



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Dans le cadre de la formation « Manucure Russe », les ressources pédagogiques suivantes sont mises à disposition des stagiaires :

- Support pédagogique professionnel remis au stagiaire
- Livret technique détaillant les protocoles de manucure russe
- Démonstrations techniques réalisées par la formatrice
- Exercices pratiques progressifs et encadrés
- Supports visuels et techniques
- Études des différents types d'ongles et de cuticules
- Mises en situation professionnelles sur modèles réels
- Accompagnement pédagogique individualisé
- Conseils techniques et corrections personnalisées tout au long de la formation

Le matériel technique nécessaire à la formation est également mis à disposition :

- Ponceuse professionnelle
- Embouts techniques adaptés à la manucure russe
- Produits de préparation de l'ongle
- Matériel de désinfection et d'hygiène
- Consommables et accessoires techniques
- Supports d'entraînement professionnels

Les stagiaires bénéficient d'un suivi individualisé afin de favoriser l'acquisition des compétences techniques, la précision des gestes et l'amélioration des finitions professionnelles.

Organisation des modèles :

Dans le cadre des mises en pratique :

- Un modèle est requis le Jour 1 à 13h00
- Un modèle est requis le Jour 2 à 13h00

Le modèle doit :

- Être majeur
- Se présenter avec des ongles naturels ou une repousse adaptée au travail technique
- Ne présenter aucune contre-indication ou pathologie de l'ongle



SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- **Le suivi de l'exécution de la formation « Manucure Russe Perfectionnement » est assuré tout au long du parcours grâce à :**

- Une feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et la formatrice
- Un accompagnement pédagogique individualisé durant les exercices pratiques
- Des démonstrations techniques réalisées par la formatrice
- Des mises en situation professionnelles sur modèles réels
- Des échanges réguliers permettant d'évaluer la progression technique de chaque stagiaire
- Des corrections personnalisées afin d'améliorer les gestes techniques et la précision d'exécution

L'évaluation des résultats est réalisée à travers :

- **Évaluation des connaissances théoriques :**
 - Questionnaire de validation des acquis
 - Vérification de la compréhension des règles d'hygiène, de sécurité et des protocoles techniques
 - Validation des connaissances liées à l'anatomie de l'ongle, aux embouts et à l'utilisation de la ponceuse
- **Évaluation pratique :**

Le/la stagiaire est évalué(e) lors de la réalisation d'une manucure russe complète sur modèle réel selon les critères suivants :

- Préparation et organisation du poste de travail
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité
- Utilisation correcte de la ponceuse et des embouts
- Maîtrise de l'ouverture de la poche
- Qualité du nettoyage du ptérygion et des cuticules
- Précision des gestes techniques
- Netteté des contours et des finitions
- Respect de l'ongle naturel et confort du modèle
- Fluidité et posture professionnelle



RÉSULTATS ATTENDUS À L'ISSUE DE LA FORMATION :

La formation est validée lorsque le/la stagiaire :

- A participé à l'ensemble des séquences de formation
- A réalisé les exercices pratiques demandés
- A validé les compétences techniques et théoriques attendues

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Une attestation de réalisation de fin de formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation après validation des acquis. L'intitulé est "Manucure Russe".

PRÉREQUIS À LA VALIDATION DE LA CERTIFICATION

Cette formation n'a pas pour objectif l'obtention d'une certification.

COMPOSITION DU JURY

Cette formation ne prévoit pas l'intervention d'un jury pour évaluer vos compétences.

COORDONNÉES DU CERTIFICATEUR

Cette formation ne délivre aucune certification reconnue et n'est donc pas certifiante.

STATISTIQUES - INDICATEURS DES RÉSULTATS COLOR VINTAGE

- 100% des stagiaires satisfaits
- 100% de retour des enquêtes
- 100% d'insertion dans l'emploi

- Données mises à jour le 15.04.2026



Débouchés dans la prothésie onguilaire

La prothésie onguilaire est un secteur en pleine expansion offrant de nombreuses opportunités professionnelles. Que vous souhaitiez travailler en salon, à domicile ou en indépendant, plusieurs options s'offrent à vous pour développer votre activité et vous spécialiser selon vos ambitions.

Les principales opportunités professionnelles :

Prothésiste onguilaire en institut de beauté / salon de coiffure / spa

- Intégration dans un institut proposant des prestations esthétiques complémentaires (maquillage, soins du visage, épilation...).
- Possibilité d'élargir son expertise avec des services comme la manucure, le vernis semi-permanent, la prothésie onguilaire et le nail art.

Prothésiste onguilaire indépendant(e) / à domicile

- Création de sa propre clientèle en proposant des prestations personnalisées.
- Flexibilité des horaires et gestion autonome de son activité.
- Possibilité de travailler en auto-entrepreneur ou de louer un espace en salon.

Création d'un bar à ongles / Nail Bar

- Concept de service rapide et tendance dans un centre commercial, un institut ou un salon de coiffure.
- Offre de prestations express comme la pose de vernis semi-permanent, le nail art ou la beauté des mains et des pieds.

Spécialisation et perfectionnement en Nail Art & techniques avancées

- Développement d'une expertise en Nail Art, Babyboomer, French Reverse, Gel Sans Limage, Popit, Acrygel...
- Travail avec une clientèle haut de gamme recherchant des techniques spécifiques et tendances.

Formatrice en prothésie onguilaire

- Transmission du savoir-faire en écoles, centres de formation ou en ligne.
- Opportunité de travailler en collaboration avec des marques de produits ongulaires.

Travail en partenariat avec des marques de cosmétiques ongulaires

- Démonstrations de produits, tests et tutoriels pour des marques de gels, vernis et matériel professionnel.
- Création de contenu sur les réseaux sociaux (Instagram, TikTok, YouTube...) pour valoriser son expertise.

Prestations événementielles et shooting photo

- Participation à des mariages, défilés de mode, shooting photo, événements professionnels en tant que prothésiste onguilaire spécialisé(e).
- Collaboration avec des agences de mode, studios de photographie ou stylistes.

En fonction de vos objectifs et de votre niveau d'expertise, la prothésie onguilaire offre de nombreuses possibilités pour évoluer et vous démarquer sur le marché !



LE PROGRAMME

JOUR 1 : BASES TECHNIQUES & PRÉPARATION DE L'ONGLE

9h30 – 12h30 | Théorie et démonstration technique

Module 1 – Anatomie et sécurité

- La réglementation en vigueur, les actes non invasifs, les champs d'intervention autorisés et non autorisés
- Anatomie de l'ongle naturel
- Identification des cuticules, ptérygion et replis
- Comprendre les différentes typologies d'ongles
- Contre-indications et précautions
- Risques liés à une mauvaise préparation
- Hygiène, désinfection et stérilisation du matériel
- Présentation des embouts et de leurs utilisations

Module 2 – Techniques de manucure russe

- Utilisation sécurisée de la ponceuse
 - Gestion de la vitesse et des angles de travail
 - Protocoles techniques de la préparation de contours de l'ongle naturel
 - Nettoyage du ptérygion
 - Travail des peaux latérales
 - Préparation précise des contours
 - Techniques de coupe des cuticules en application de la réglementation en vigueur
 - Polissage et finition de la plaque naturelle
-
- Exercices pratiques
-
- Manipulation de la ponceuse
 - Exercices techniques sur support d'entraînement
 - Travail des embouts
 - Démonstration technique de la formatrice



JOUR 1 : MISE EN PRATIQUE SUR MODÈLE RÉEL

Après-midi (13h00 – 17h00)

Modèle requis à partir de 13h00

Réalisation d'une manucure russe complète suivie d'une pose de vernis semi-permanent :

- Préparation du poste de travail
- Installation et confort du modèle
- Diagnostic de l'ongle naturel
- Réalisation de la préparation complète
- Travail des cuticules et contours
- Correction des gestes techniques
- Contrôle qualité et finitions
- Débriefing individualisé
- Analyse technique
- Corrections personnalisées
- Conseils de perfectionnement

JOUR 2 – PERFECTIONNEMENT, FINITIONS & RAPIDITÉ

9h30 – 12h30 | Approfondissement technique

Module 3 – Optimisation des prestations

- Travail de précision des contours
- Techniques de finition professionnelle
- Préparation pour semi-permanent ou gel
- Gestion des différents types de peaux et cuticules
- Optimisation de la tenue des produits
- Fluidité des gestes et gain de temps
- Correction des erreurs fréquentes :
 - Irritations
 - Coupures
 - Mauvaise manipulation des fonctionnalités de la ponceuse et des embouts
 - Résidus de cuticules
 - Manque de netteté



JOUR 2 – PERFECTIONNEMENT, FINITIONS & RAPIDITÉ

- Exercices pratiques
- Travail de précision
- Exercices de rapidité
- Perfectionnement des gestes techniques
- Démonstration avancée



JOUR 2 : ÉVALUATION FINALE SUR MODÈLE RÉEL

Après-midi (13h00 – 17h00)

Modèle requis à partir de 13h00 - Évaluation pratique

- **Réalisation complète d'une manucure russe sur modèle réel :**
 - Préparation du poste de travail
 - Analyse de l'ongle naturel
 - Utilisation adaptée des embouts
 - Réalisation d'une préparation précise et sécurisée
 - Travail propre des cuticules
 - Netteté des contours
 - Respect des règles d'hygiène et de sécurité
 - Finitions professionnelles
- **Évaluation théorique :**
 - Questionnaire professionnel
- **Bilan pédagogique :**
 - Retour individualisé
 - Conseils techniques
 - Questions/réponses



**EN SAVOIR PLUS
SUR NOS FORMATIONS**



COLOR VINTAGE
ACADEMY

Formation esthétique
Boutique professionnelle

