

BEAUTÉ DU REGARD

ÉPILATION AU FIL

Programme
DE FORMATION

BEAUTÉ DU REGARD

ÉPILATION AU FIL

L'épilation au fil, également appelée threading, est une technique ancestrale originaire d'Asie et du Moyen-Orient, reconnue pour sa grande précision et son efficacité. Elle consiste à utiliser un fil de coton torsadé qui permet de capturer et d'arracher les poils à la racine, sans recours à des produits chimiques ni à de la cire.

Particulièrement adaptée aux zones sensibles du visage, comme les sourcils, la lèvre supérieure ou encore le menton, cette méthode permet de structurer avec finesse la ligne du sourcil et d'obtenir un résultat net et défini. Contrairement aux techniques traditionnelles, l'épilation au fil permet d'éliminer plusieurs poils simultanément tout en respectant la peau, ce qui limite les risques d'irritation et de réactions cutanées.

Très appréciée pour son côté hygiénique et naturel, cette technique convient à tous les types de peau, même les plus sensibles. Elle offre également une repousse plus douce et plus lente, tout en évitant les poils cassés.

Aujourd'hui, l'épilation au fil s'impose comme une prestation incontournable dans les instituts de beauté, notamment pour la restructuration des sourcils, grâce à sa précision incomparable et à la qualité du rendu qu'elle permet d'obtenir.

Vous pouvez compléter votre parcours de formation avec d'autres techniques visant l'embellissement des cils et/ou des sourcils, ou viser l'obtention de la certification professionnelle "Pratiquer une action esthétique d'embellissement du regard".



ÉPILATION AU FIL

07H00

Informations

	290 € NET		DE 2 À 4 PERSONNES
	DÉLAI D'ACCÈS DE 15 JOURS		9,8 / 10
	07.00 HEURES (1 JOUR)		FORMATION EN PRÉSENTIEL



FINANCEMENTS FAFCEA, PERSONNEL, OPCO



Nous pouvons envisager avec vous des modalités spécifiques pour adapter votre formation à votre handicap. Pour ce faire, nous vous invitons à contacter notre référente pédagogique Céline BLUNDO par mail à contact@color-vintage.fr.

Les informations communiquées restent confidentielles.



PRÉREQUIS À L'ENTRÉE DE LA FORMATION

La formation est ouverte à l'inscription :

- Technicien(nes) de la beauté du regard
- Dermographes
- Esthéticien(ne)s salarié(es) et indépendants d'espaces de soins, d'espaces de bien-être, de centres de beauté
- Salarié(e)s et indépendant(e)s de salons de coiffure en activité professionnelle
- Personnes en reconversion professionnelle, avec un projet de création ou reprise d'une activité professionnelle

RECOMMANDATIONS

- Nous vous conseillons d'avoir les ongles courts pour plus d'aisance et de confort.
- Faire preuve de minutie, de dextérité manuelle et d'un sens du détail.

Un entretien téléphonique est conseillé avant l'inscription.

Avant la validation définitive de votre inscription, nous vous remercions de bien vouloir nous transmettre :

- un justificatif de votre activité professionnelle (extrait Kbis, attestation employeur, etc.),
- ou une lettre de motivation détaillant votre projet professionnel si vous êtes en reconversion.

Ces éléments nous permettent de vérifier l'adéquation de votre profil avec les objectifs de la formation et de sécuriser votre parcours.



COMPÉTENCES ATTESTÉES

- Maîtriser les fondamentaux de la technique
- Acquérir une gestuelle technique précise
- Réaliser une restructuration des sourcils adaptée
- Réaliser des prestations complètes sur le visage
- Assurer le confort et la satisfaction de la clientèle
- Adopter une posture professionnelle



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Support de formation complet remis en début de session (format papier et/ou numérique) comprenant les apports théoriques, protocoles techniques et fiches pratiques
- Matériel professionnel mis à disposition : produits, consommables et équipements nécessaires à la réalisation des prestations
- Poste de travail individuel équipé permettant une mise en pratique optimale
- Modèles humains pour les mises en situation réelle
- Accompagnement personnalisé tout au long de la formation avec corrections et conseils individualisés
- Une veille professionnelle et des recommandations de fournisseurs et produits sont également partagées afin de faciliter le lancement ou le développement de l'activité.

RÉSULTATS ATTENDUS À L'ISSUE DE LA FORMATION :

À l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de :

- Maîtriser la technique de l'épilation au fil (position des mains, tension du fil, coordination)
- Réaliser une restructuration de sourcils adaptée à la morphologie du visage
- Épiler différentes zones : sourcils, lèvre supérieure, menton, joues
- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie
- Conseiller le/la client(e) et adapter la prestation à ses besoins
- Gérer la douleur et assurer le confort durant la prestation

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée par les stagiaires et la formatrice
- Suivi de la progression des apprentissages tout au long de la formation
- Encadrement individualisé et accompagnement personnalisé (groupe de 4 stagiaires maximum)
- Mise en situation pratique régulière permettant de vérifier l'acquisition des gestes techniques

PRÉREQUIS À LA VALIDATION DE LA CERTIFICATION

Cette formation n'a pas pour objectif l'obtention d'une certification.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Délivrance d'une attestation de formation "*Épilation au fil*"

COMPOSITION DU JURY

Cette formation ne prévoit pas l'intervention d'un jury pour évaluer vos compétences.

COORDONNÉES DU CERTIFICATEUR

Cette formation ne délivre aucune certification reconnue et n'est donc pas certifiante.



STATISTIQUES - INDICATEURS DES RÉSULTATS COLOR VINTAGE

- 100% de stagiaires satisfaits
- 100% de retour des enquêtes
- 100% d'insertion dans l'emploi

- Données mises à jour le 15.04.2026



DÉBOUCHÉS

Le secteur de la Beauté du Regard est en pleine expansion et offre de nombreuses opportunités professionnelles. Avec l'essor des tendances comme les extensions de cils, le Lash lift Coréen, le browlift et le maquillage semi-permanent, la demande pour des experts qualifiés est en forte croissance.

Les principaux débouchés professionnels :

Technicien(ne) du regard en institut de beauté ou spa

- Intégration dans un institut proposant des prestations comme les extensions de cils, le rehaussement classique, la restructuration des sourcils
- Possibilité d'élargir son expertise avec des soins complémentaires : dermopigmentation des sourcils, maquillage semi-permanent, coloration hybride, épilation au fil, lash lift Coréen, restructuration complète des sourcils.

Technicien(ne) du regard indépendant(e) / à domicile

- Développement de sa propre clientèle avec des services personnalisés
- Liberté d'organisation et flexibilité des horaires
- Possibilité de proposer un service mobile pour répondre à une clientèle plus large

Création de son propre bar à cils & sourcils

- Concept spécialisé en soins du regard (cils et sourcils)
- Lancement d'un espace dédié aux techniques tendances : browlift, extensions, coloration hybride, henné végétal, lash lift Coréen.



Spécialisation et perfectionnement en techniques avancées

- Expertise en extensions de cils volume russe, bouquets prêts faits, ou création à la main, pose mixte
- Techniques de browlift et restructuration des sourcils complète (mapping, épilation au fil, browlift, coloration hybride à l'airbrush).
- Travail avec des marques de cosmétiques dédiées aux cils et sourcils

Formatrice en beauté du regard

- Transmission du savoir-faire en écoles, centres de formation ou en ligne
- Animation de masterclass et sessions de perfectionnement pour les professionnels en activité

Travail en partenariat avec des marques de cosmétiques spécialisées

- Démonstration et tests de produits pour marques spécialisées en cils, colles et soins du regard
- Création de contenu sur Instagram, TikTok, YouTube pour développer sa notoriété

Intervention lors d'événements et shooting photo

- Prestations pour mariages, défilés de mode, tournages, shootings professionnels
- Collaboration avec maquilleurs et agences de mode pour des looks artistiques et tendances

La Beauté du Regard est un secteur en constante évolution qui permet d'exercer en salon, à domicile ou en freelance, avec des perspectives d'évolution vers la formation, la création d'entreprise ou le travail en collaboration avec des marques et influenceurs !

Color Vintage, spécialisé dans la formation en beauté du regard depuis 2013, actualise, actualise régulièrement ses programmes de formation, et intègre les dernières techniques du marché à sa carte pour vous permettre : de rester compétitif(ve), développer votre carte de prestations et vos compétences professionnelles.



LE PROGRAMME

JOUR 1 : FONDAMENTAUX & PRATIQUE

Matin (9h30 – 12h30)

- Accueil des participants et présentation des objectifs de la formation
- Apports théoriques : principes de l'épilation au fil, hygiène, anatomie du poil, morphologie des sourcils
- Démonstration complète de la technique par le formateur

Travail en binôme :

- Prise en main du fil et exercices de coordination
- Entraînement progressif sur zones simples
- Mise en pratique entre stagiaires (alternance praticien/modèle)
- Correction des gestes, posture et précision

JOUR 1 : PRATIQUE - ACQUISITION DES COMPÉTENCES

Après-midi (13h00 – 17h00)

- Rappel des points techniques et ajustement des gestes si nécessaire
- **Pratique sur modèles (2 modèles par stagiaire) :**
 - Réalisation de l'épilation au fil sur différentes zones du visage
 - Restructuration complète des sourcils
 - Adaptation de la technique selon le type de peau et de pilosité
 - Travail de précision, symétrie et rendu esthétique
- **Mise en situation professionnelle :**
 - Accueil et conseil client
 - Gestion du confort et de la douleur
 - Application des soins post-épilation
- Évaluation pratique individuelle
- Bilan de la formation, conseils personnalisés et remise des attestations



**EN SAVOIR PLUS
SUR NOS FORMATIONS**



COLOR VINTAGE
ACADEMY | Formation esthétique
Boutique professionnelle

