



# Programme

DE FORMATION

## CERTIFICATION

### EXTENSION DE CILS, CIL À CIL & VOLUME RUSSE



CENTRE CERTIFICATEUR FRANCE BEAUTÉ DU REGARD  

165 RUE ROLAND GARROS | 34130 MAUGUIO | [WWW.COLORVINTAGEFORMATION.FR](http://WWW.COLORVINTAGEFORMATION.FR) | 04 99 64 72 70

NUMÉRO SIRET: 79208768600020 | NUMÉRO DE DÉCLARATION D'ACTIVITÉ : 913 407 852 34 | (AUPRÈS DU PRÉFET DE RÉGION DE: OCCITANIE)

VERSION 2 - MIS À JOUR LE 19/03/2025

## CERTIFICATION

# EXTENSION DE CILS, CIL À CIL & VOLUME RUSSE

Cette certification vise à transmettre l'ensemble des compétences théoriques, techniques et esthétiques nécessaires à la sublimation du regard à travers la pose d'extensions de cils.

Les apprenants maîtriseront les deux principales méthodes :

- **Le Cil à Cil** : Application d'une extension synthétique sur chaque cil naturel, offrant un résultat subtil et naturel.
- **Le Volume Russe** : Application d'un bouquet de plusieurs extensions ultra-fines sur un cil naturel, permettant d'augmenter la densité et d'intensifier le regard.

À l'issue de cette formation, les participants seront en mesure de réaliser des poses d'extensions de cils adaptées aux attentes de leur clientèle, en respectant les règles d'hygiène et les techniques spécifiques pour un résultat optimal.

Tout le matériel et les produits nécessaires seront mis à votre disposition durant la formation. Par la suite, vous aurez la possibilité de compléter tous vos achats dans notre boutique afin de débiter vos prestations, (sans aucune obligation d'achat).

L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition de connaissances prévue par l'article L.6313-1 du code du travail.



# EXTENSION DE CILS, CIL À CIL & VOLUME RUSSE

## 28H00

### Informations

 1345 € NET	 DE 2 À 4 PERSONNES
 DÉLAI D'ACCÈS DE 15 JOURS	 9,8 / 10
 28.00 HEURES (4 JOURS)	 FORMATION EN PRÉSENTIEL



FINANCEMENTS FAFCEA, CPF, PERSONNEL, OPCO



Nous pouvons envisager avec vous des modalités spécifiques pour adapter votre formation à votre handicap. Pour ce faire, nous vous invitons à contacter notre référente pédagogique Céline BLUNDO par mail à [contact@color-vintage.fr](mailto:contact@color-vintage.fr).

Les informations communiquées restent confidentielles.

LES FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION SONT INCLUS DANS LE TARIF DE LA FORMATION.



CENTRE CERTIFICATEUR FRANCE BEAUTÉ DU REGARD  

165 RUE ROLAND GARROS | 34130 MAUGUIO | [WWW.COLORVINTAGEFORMATION.FR](http://WWW.COLORVINTAGEFORMATION.FR) | 04 99 64 72 70

NUMÉRO SIRET: 79208768600020 | NUMÉRO DE DÉCLARATION D'ACTIVITÉ : 913 407 852 34 | (AUPRÈS DU PRÉFET DE RÉGION DE: OCCITANIE)

VERSION 2 - MIS À JOUR LE 19/03/2025

## PRÉREQUIS À L'ENTRÉE DE LA FORMATION

- Avoir déjà exercé dans le domaine de l'esthétique (6 mois minimum) ou exprimer une grande motivation/intérêt pour ce secteur en vue de s'installer en tant qu'indépendant.

## RECOMMANDATIONS

- Avoir une bonne acuité visuelle et être doté(e) d'une grande précision dans les gestes.

Cette formation est ouverte aux professionnels du secteur esthétique et de la beauté, esthéticien(nes), dermographe(s), technicien(nes) des sourcils et aux personnes en reconversion professionnelle dans le secteur esthétique et de l'embellissement des cils.

## COMPÉTENCES ATTESTÉES

- Accueillir la cliente dans un espace dédié et la questionner pour identifier ses besoins et les éventuelles contre-indications afin d'en tenir compte et lui présenter les prestations correspondantes les mieux adaptées à ses attentes, ses habitudes et à sa situation (notamment en situation de handicap).
- Appliquer les règles d'hygiène avant et après la prestation en nettoyant son espace de travail, ses outils et matériels et en surveiller l'usure afin de les renouveler en temps et en heure.
- Maîtriser parfaitement toutes les étapes indispensables et les gestes techniques afin de réussir une prestation d'extension de cil (cil à cil ou volume russe).
- Assurer la qualité et le suivi de la prestation en apportant les conseils nécessaires à l'entretien, en détaillant les recommandations pour optimiser la tenue ou favoriser la dépose, si la cliente ne souhaite pas entretenir la prestation.

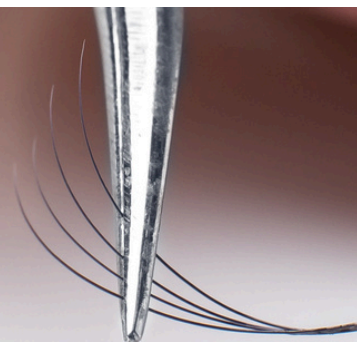


## PRÉREQUIS À LA VALIDATION DE LA CERTIFICATION

Pour accéder à la formation certifiante « Pratiquer la pose d'extension de cils », le candidat doit obligatoirement :

- Avoir une bonne acuité visuelle et être doté(e) d'une grande précision dans les gestes.
- Avoir déjà exercé dans le domaine de l'esthétique (6 mois minimum) et/ou exprimer une grande motivation/intérêt pour ce secteur en vue de s'installer en tant qu'indépendant.





Démontrer la maîtrise des connaissances théoriques et pratiques à travers la réussite des trois épreuves indispensables pour une pratique compétente de la pose d'extension de cils.

**1) Contrôle des connaissances** : QCM 30 questions, coefficient 1

**2) Contrôle continu** : coefficient 2.

**3) Mise en situation réelle** : 3 heures devant un jury, coefficient 3.

Il faut savoir :

- Accueillir la cliente dans un espace dédié et la questionner pour identifier ses besoins et les éventuelles contre-indications afin d'en tenir compte et lui présenter les prestations correspondantes les mieux adaptées à ses attentes, ses habitudes et à sa situation (notamment en situation de handicap).
- Appliquer les règles d'hygiène avant et après la prestation en nettoyant son espace de travail, ses outils et matériels et en surveiller l'usure afin de les renouveler en temps et en heure.
- Maîtriser parfaitement toutes les étapes indispensables et les gestes techniques afin de réussir une prestation d'extension de cil (cil à cil ou volume russe).
- Assurer la qualité et le suivi de la prestation en apportant les conseils nécessaires à l'entretien, en détaillant les recommandations pour optimiser la tenue ou favoriser la dépose, si la cliente ne souhaite pas entretenir la prestation.

Le jury évalue les compétences attendues et valide les compétences acquises à l'aide des grilles certificatives. Pour confirmer la réussite de cette épreuve, il est impératif d'obtenir une note supérieure ou égale à 15/20 (moyenne coefficient 3).

La certification est validée et s'obtient si le candidat satisfait à toutes les épreuves et s'il a obtenu à chacune des étapes une moyenne supérieure ou égale à 15/20.






## COMPOSITION DU JURY

Le jury est composé de 3 professionnels en activité (2 professionnels extérieurs à l'organisme certificateur, exerçant dans le milieu de la beauté, l'esthétique, l'extension de cils, et un représentant de l'organisme certificateur).



## COORDONNÉES DU CERTIFICATEUR

-  CETERI, 31 Route de Strasbourg, 67610 La Wantzenau.
-  Contact téléphone : 09 52 84 45 47 | [contact@ceteri.fr](mailto:contact@ceteri.fr)
-  Référentiel consultable sur le site de France Compétences : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6709/>

## STATISTIQUES - INDICATEURS DES RÉSULTATS COLOR VINTAGE

- Nombre de personnes formées : 8 personnes.
- Taux de réussite global : 100 %

Données du 02.02.2025 au 08.03.2025



## DÉBOUCHÉS

Le secteur de la Beauté du Regard est en pleine expansion et offre de nombreuses opportunités professionnelles. Avec l'essor des tendances comme les extensions de cils, le rehaussement, le browlift et le maquillage semi-permanent, la demande pour des experts qualifiés est en forte croissance.

### Les principaux débouchés professionnels :

#### Technicien(ne) des cils en institut de beauté ou spa

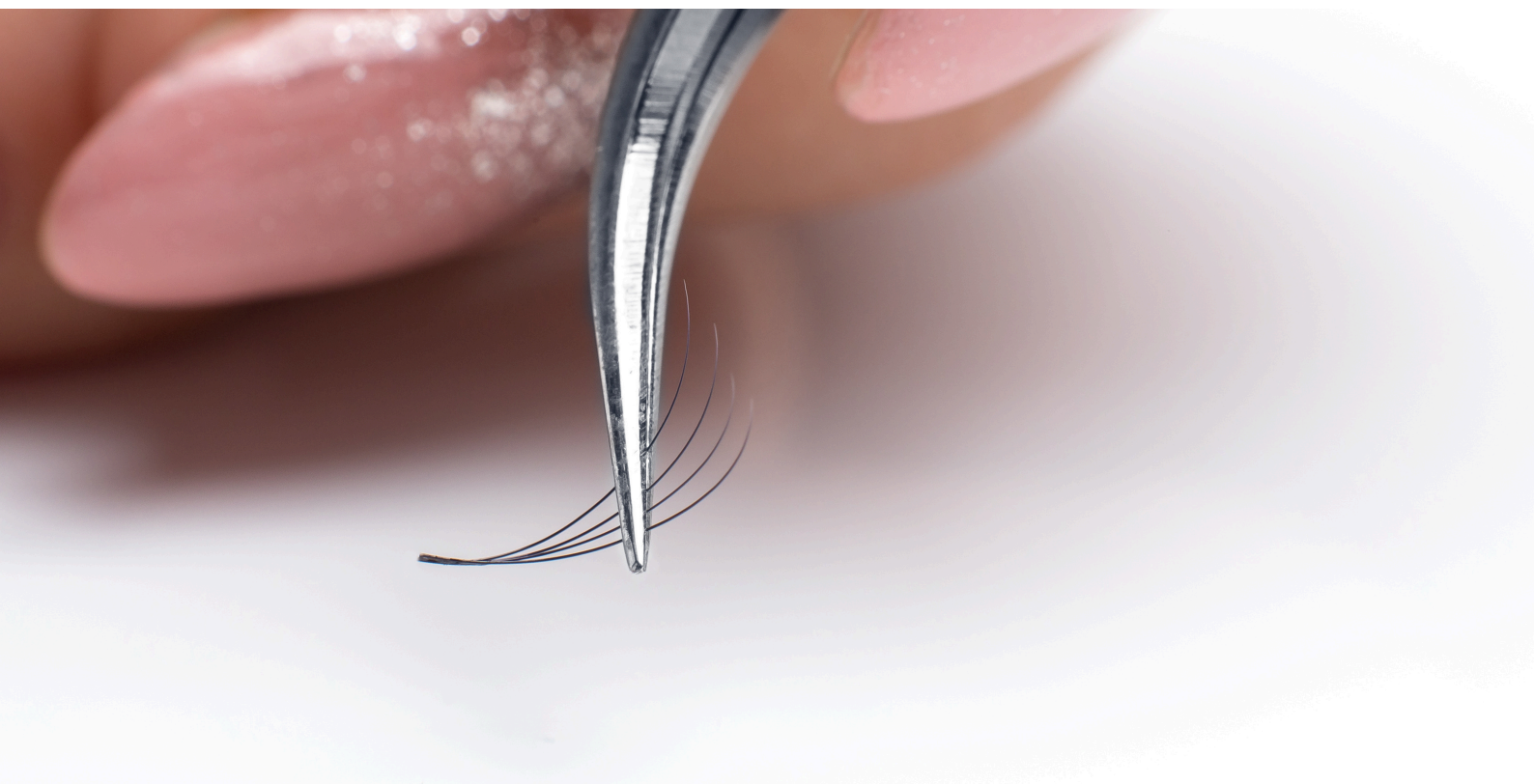
- Intégration dans un institut proposant des prestations comme les extensions de cils, le rehaussement,
- Possibilité d'élargir son expertise avec des soins complémentaires : dermopigmentation des sourcils, maquillage semi-permanent, coloration, browlift, coloration des sourcils...

#### Technicien(ne) des cils indépendant(e) / à domicile

- Création de sa propre clientèle avec des services personnalisés
- Liberté d'organisation et flexibilité des horaires
- Possibilité de proposer un service mobile pour répondre à une clientèle plus large

#### Création de son propre bar à cils & sourcils

- Concept spécialisé en soins du regard (cils et sourcils)
- Lancement d'un espace dédié aux techniques tendances : browlift, extensions, coloration hybride, henné végétal, rehaussement





## DÉBOUCHÉS

### Spécialisation et perfectionnement en techniques avancées

- Expertise en extensions de cils volume russe, effet mascara, cil à cil, mixte
- Techniques de browlift et restructuration des sourcils avec ou sans maquillage semi-permanent
- Travail avec des marques de cosmétiques dédiées aux cils et sourcils

### Formatrice en beauté du regard

- Transmission du savoir-faire en écoles, centres de formation ou en ligne
- Création de formations certifiantes pour les futurs technicien(ne)s du regard
- Animation de masterclass et perfectionnements pour les professionnels en activité

### Travail en partenariat avec des marques de cosmétiques spécialisées

- Démonstration et tests de produits pour marques de cils, colles, soins du regard
- Création de contenu sur Instagram, TikTok, YouTube pour développer sa notoriété

### Intervention lors d'événements et shootings photo

- Prestations pour mariages, défilés de mode, tournages, shootings professionnels
- Collaboration avec maquilleurs et agences de mode pour des looks artistiques et tendances

La Beauté du Regard est un secteur en constante évolution qui permet d'exercer en salon, à domicile ou en freelance, avec des perspectives d'évolution vers la formation, la création d'entreprise ou le travail en collaboration avec des marques et influenceurs !





# LE PROGRAMME

## JOUR 1 - THÉORIE GÉNÉRALE - 9H30 / 12H30

Dans le cadre de formation, la partie théorie est un élément essentiel pour vous permettre de réaliser en toute conformité tous les protocoles d'une pose d'extensions de cils, méthode cil à cil ou volume Russe.

- L'anatomie des yeux et le cycle naturel du cil.
- Les maladies et les contres indications.
- Le matériel, le consommable et les produits aux normes Européennes.
- La fiche client – diagnostic des cils.
- Les photos avant et après la prestation.
- Agencement et ergonomie de son poste de travail.
- Application des règles d'hygiène et de sécurité pour le/la modèle et l'apprenant(e) technicien(ne).

### Débriefing – questions/réponses

## JOUR 1 - THÉORIE ET ENTRAÎNEMENT DES PROTOCOLES ESTHÉTIQUES - 13H00/17H00

### Théorie et animation visuelle

- Les extensions de cils, cil à cil : les longueurs, les courbures et les diamètres.
- Les extensions de cils, volume Russe : Les longueurs, les courbures et les diamètres.
- Les différentes colles à extensions de cils.
- Les pinces à extensions de cils.
- Les différents mapping.
- Le protocole d'hygiène et de sécurité.
- L'ergonomie de son poste de travail.

### Démonstration de la formatrice sur une modèle.

- Accueil, recueil des informations : fiche client.
- Installation et confort du modèle (l'apprenant(e)).
- Photos avant prestation.
- Phase préparatoire du regard, des cils (démaquillage, primer, pose des patches...).
- Réalisation d'un mapping.
- Isolation des cils naturels.
- Pose extensions de, méthode cil à cil.
- Photos après prestation.
- Dépose des extensions.
- Fiche conseils post soin.

### Débriefing – questions/réponses



## JOUR 2 - ENTRAÎNEMENT SUR TÊTE DE MANNEQUIN ET EN BINÔME / CIL À CIL - 9H30 / 12H30

- Agencement et ergonomie de son poste de travail.
- Application des règles d'hygiène et de sécurité pour le/la modèle et l'apprenant(e) technicien(ne).

### Entraînement sur tête mannequin

- Protocole préparatoire des cils.
- Prise en main des pinces à extensions de cils.
- Isolation des cils synthétiques.
- Pose d'extensions de cils, méthode cil à cil.
- Dépose des extensions de cils.

### Entraînement en binôme

- Accueil, recueil des informations : fiche client.
- Installation et confort du modèle (l'apprenant(e)).
- Photos avant prestation.
- Phase préparatoire du regard, des cils (démaquillage, primer, pose des patchs...).
- Réalisation d'un mapping.
- Isolation des cils naturels.
- Pose de quelques extensions, méthode cil à cil.
- Photos après prestation.

### Débriefing – questions/réponses



## JOUR 2 - MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE SUR UN CLIENT-MODÈLE - 13H00 / 17H00

L'apprenant met en exécution les protocoles d'accueil, de préparation, d'hygiène-sécurité, et des protocoles de soins esthétiques pour réaliser une pose d'extensions de cils, méthode cil à cil.

- Accueil, recueil des informations : fiche client.
- Application des règles d'hygiène et de sécurité
- Installation et confort du modèle (l'apprenant(e)).
- Photos avant prestation.
- Phase préparatoire du regard, des cils (démaquillage, primer, pose des patches....).
- Réalisation d'un mapping.
- Isolation des cils naturels.
- Pose complète d'extensions de cils, cil à cil.
- Photos après prestation.
- Fiche conseils post soin.

La formatrice accompagne l'apprenant à réaliser les bons gestes, à respecter tous les protocoles, à le corriger et lui enseigner les procédures d'exécution pour obtenir un résultat professionnel.

## JOUR 3 - ENTRAÎNEMENT SUR TÊTE DE MANNEQUIN ET EN BINÔME / VOLUME RUSSE / EXAMEN ECRIT 9H30 - 12H30

9h30 – 10h00 : Examen écrit / QCM – 30 questions – coefficient 1.

**L'apprenant(e) réalise l'entraînement de la méthode volume Russe :**

### Entraînement sur éponge

- Création bouquets à la main (2D-3D).
- Maîtrise et encollement des bouquets.

### Entraînement en binôme

- Accueil, recueil des informations : fiche client.
- Installation et confort du modèle (l'apprenant(e)).
- Photos avant prestation.
- Phase préparatoire du regard, des cils (démaquillage, primer, pose des patches....).
- Réalisation d'un mapping.
- Isolation des cils naturels.
- Pose de quelques extensions, méthode volume Russe

### Débriefing – questions/réponses



### JOUR 3 - MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE SUR UN CLIENT-MODÈLE - 13H00 / 17H00

L'apprenant met en exécution les protocoles d'accueil, de préparation, d'hygiène-sécurité, et des protocoles de soins esthétiques pour réaliser une pose d'extensions de cils, méthode cil à cil.

- Accueil, recueil des informations : fiche client.
- Application des règles d'hygiène et de sécurité
- Installation et confort du modèle (l'apprenant(e)).
- Photos avant prestation.
- Phase préparatoire du regard, des cils (démaquillage, primer, pose des patches...).
- Réalisation d'un mapping.
- Isolation des cils naturels.
- Pose complète d'extensions de cils, cil à cil.
- Photos après prestation.
- Fiche conseils post soin.

La formatrice accompagne l'apprenant à réaliser les bons gestes, à respecter tous les protocoles, à le corriger et lui enseigner les procédures d'exécution pour obtenir un résultat professionnel.

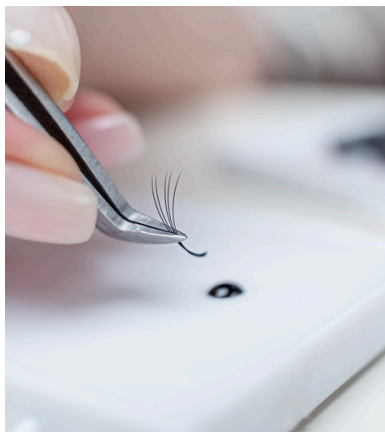


### JOUR 4 - ÉVALUATION PRATIQUE - MISE EN SITUATION RÉELLE SUR UN CLIENT-MODÈLE - 9H30 / 12H30

L'apprenant met en exécution les protocoles d'accueil, de préparation, d'hygiène-sécurité, et des protocoles de soins esthétiques pour réaliser une pose d'extensions de cils, méthode mixte.

- Accueil, recueil des informations : fiche client.
- Application des règles d'hygiène et de sécurité
- Installation et confort du modèle (l'apprenant(e)).
- Photos avant prestation.
- Phase préparatoire du regard, des cils (démaquillage, primer, pose des patches...).
- Réalisation d'un mapping.
- Isolation des cils naturels.
- Pose complète d'extensions de cils, méthode mixte, cil à cil et volume Russe.
- Photos après prestation.
- Fiche conseils post soin.





## JOUR 4 - THÉORIE FINALE - 13H00 / 17H00

- Rangement, nettoyage et désinfection de son poste de travail, des outils, tri des déchets...
- Tri des photos (avant/après) les réalisations techniques.
- La carte des prestations et les tarifs.
- Les réseaux sociaux.
- Les produits et le matériel : choisir son bon fournisseur.
- Le remplissage, suivi client, fidélisation.
- Pourquoi continuer à se former ?

**Débriefing – questions/réponses.**

**Remise de l'attestation de réalisation de la formation.**

**RETROUVEZ LES FUTURES  
DATES DE NOS FORMATIONS**



**COLOR VINTAGE**  
ACADEMY | Formation  
Esthétique



CENTRE CERTIFICATEUR FRANCE BEAUTÉ DU REGARD  

165 RUE ROLAND GARROS | 34130 MAUGUIO | [WWW.COLORVINTAGEFORMATION.FR](http://WWW.COLORVINTAGEFORMATION.FR) | 04 99 64 72 70  
NUMÉRO SIRET: 79208768600020 | NUMÉRO DE DÉCLARATION D'ACTIVITÉ : 913 407 852 34 | (AUPRÈS DU PRÉFET DE RÉGION DE: OCCITANIE)

VERSION 2 - MIS À JOUR LE 19/03/2025