



# Programme

DE FORMATION

## PROTHÉSIE ONGULAIRE

35H00



CENTRE CERTIFICATEUR FRANCE BEAUTÉ DU REGARD  

165 RUE ROLAND GARROS | 34130 MAUGUIO | [WWW.COLORVINTAGEFORMATION.FR](http://WWW.COLORVINTAGEFORMATION.FR) | 04 99 64 72 70  
NUMÉRO SIRET: 79208768600020 | NUMÉRO DE DÉCLARATION D'ACTIVITÉ : 913 407 852 34 | (AUPRÈS DU PRÉFET DE RÉGION DE: OCCITANIE)

VERSION 2 - MIS À JOUR LE 19/03/2025

# PROTHÉSIE ONGULAIRE

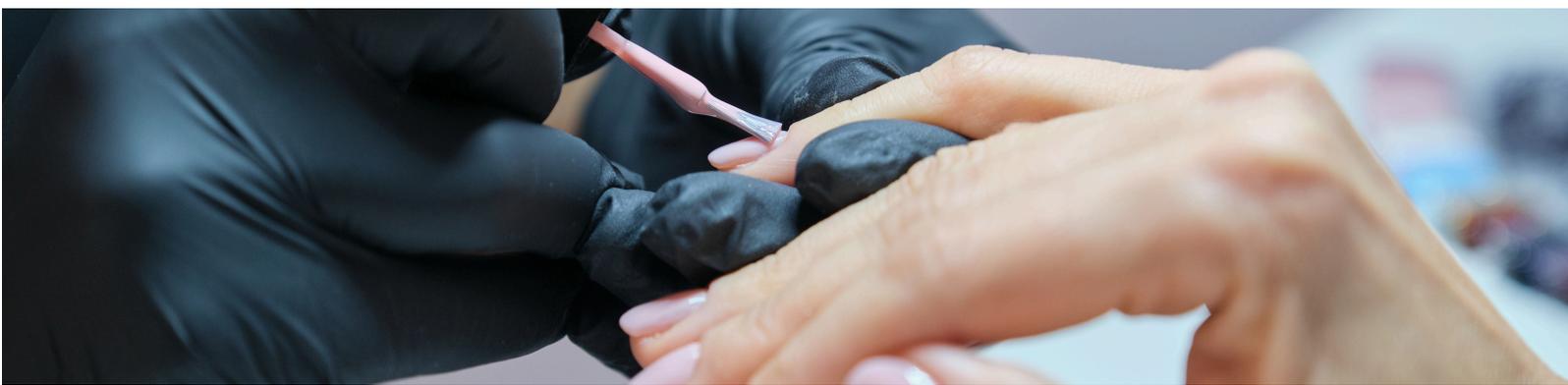
## 35H00

Depuis son apparition, la prothèse ongulaire ne cesse de séduire un large public et occupe aujourd'hui une place incontournable sur le marché de la beauté.

La pratique de cette activité d'embellissement des ongles requiert d'avoir suivi une formation sérieuse et de qualité. Cette certification a pour objectif de transmettre l'ensemble des compétences théoriques, techniques et esthétiques nécessaires pour maîtriser l'activité de prothèse ongulaire.

La formation intensive de 35 heures permet d'acquérir les bases essentielles de la discipline, cependant toutes les techniques ne peuvent être abordées dans ce format court.

Pour un apprentissage plus approfondi et complet, le parcours de 70 heures est recommandé, car il couvre un panel élargi de techniques et permet une maîtrise renforcée de l'ensemble des savoir-faire.



# PROTHÉSIE ONGULAIRE

## 35H00

### Informations

	1190 € NET		DE 2 À 4 PERSONNES
	DÉLAI D'ACCÈS DE 15 JOURS		9,8 / 10
	35.00 HEURES (5 JOURS)		FORMATION EN PRÉSENTIEL



FINANCEMENTS FAFCEA, CPF, PERSONNEL, OPCO



Nous pouvons envisager avec vous des modalités spécifiques pour adapter votre formation à votre handicap. Pour ce faire, nous vous invitons à contacter notre référente pédagogique Céline BLUNDO par mail à [contact@color-vintage.fr](mailto:contact@color-vintage.fr).

Les informations communiquées restent confidentielles.

LES FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION SONT INCLUS DANS LE TARIF DE LA FORMATION.



CENTRE CERTIFICATEUR FRANCE BEAUTÉ DU REGARD  

165 RUE ROLAND GARROS | 34130 MAUGUIO | [WWW.COLORVINTAGEFORMATION.FR](http://WWW.COLORVINTAGEFORMATION.FR) | 04 99 64 72 70

NUMÉRO SIRET: 79208768600020 | NUMÉRO DE DÉCLARATION D'ACTIVITÉ : 913 407 852 34 | (AUPRÈS DU PRÉFET DE RÉGION DE: OCCITANIE)

VERSION 2 - MIS À JOUR LE 19/03/2025

## PRÉREQUIS À L'ENTRÉE DE LA FORMATION

La formation certifiante « Pratiquer la Prothésie Ongulaire » est ouverte à toute personne souhaitant apprendre et maîtriser les techniques d'embellissement des ongles.

Elle ne nécessite aucun prérequis et s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux passionnés souhaitant se professionnaliser. Ce programme de 35 heures permet d'acquérir toutes les compétences essentielles en prothésie ongulaire en développant la maîtrise des techniques de pose de modelage et de finition pour garantir un résultat esthétique et durable.

Grâce à un apprentissage structuré et progressif vous développerez un savoir-faire complet vous permettant d'exercer avec assurance et de proposer des prestations de qualité adaptées aux attentes de la clientèle.

## COMPÉTENCES ATTESTÉES

**Accueillir la cliente dans un espace dédié et la questionner pour identifier ses besoins et les éventuelles contre-indications afin d'en tenir compte et lui présenter les prestations correspondantes les mieux adaptées à ses attentes et à sa situation (notamment en situation de handicap).**

- C1.1 Accueillir la cliente et recueillir à l'aide d'une fiche client l'ensemble des informations nécessaires à la future prestation (coordonnées clients, état actuel des ongles, anciennes prestations réalisées, antécédents médicaux...)
- C1.2 Identifier les anomalies de l'ongle et signaler les éventuelles contre-indications afin de déterminer si une prestation est possible (mycoses, moisissures,) et réorienter la cliente vers un professionnel de santé si besoin
- C1.3 Analyser le besoin de la cliente en tenant compte de sa situation, notamment les situations de handicap, de sa personnalité, de son métier et des éventuelles pratiques à risque afin de proposer une prestation adaptée
- C1.4 Présenter l'ensemble des prestations réalisables en précisant le type de produits utilisés, les points forts et les points faibles de chacun afin de valider le projet avec la cliente
- C1.5 Conseiller la cliente sur la forme et longueur à choisir en fonction de la morphologie de sa main et de ses doigts afin de mettre en valeur la prestation

**Appliquer les règles d'hygiène avant et après la prestation, en nettoyant son espace de travail, ses outils et matériels et en surveillant leur usure afin de les renouveler en temps et en heure.**

- C2.1 Assurer une excellente asepsie du poste de travail, du matériel et des outils en appliquant le protocole d'hygiène après le passage de chaque cliente
- C2.2 S'assurer de l'état d'usure du matériel et outils à utiliser et de la date de péremption des produits afin de travailler avec le nécessaire en parfait état

**Maîtriser parfaitement toutes les étapes indispensables et les gestes techniques à la réussite d'une prestation de prothésie ongulaire en gel UV ou acrygel (préparation, rallongement au chablon, déposer et renforcer les ongles).**

- C3.1 Effectuer la préparation des ongles avec les outils et produits adéquats en repoussant les cuticules, en matifiant la plaque naturelle et en raccourcissant l'ongle afin de les préparer aux étapes suivantes
- C3.2 Réaliser une extension de l'ongle naturel selon la technique « chablon » avec le support et la matière adaptée à la cliente, pour les personnes ayant des ongles très courts afin d'obtenir de la longueur
- C3.3 Corriger les défauts de l'ongle naturel (rongés, crochu, tremplin) en utilisant les différents positionnements du chablon pour rectifier le problème rencontré
- C3.4 Maîtriser la technique de limage « diamant » afin de rendre l'architecture de l'ongle solide et de donner un rendu régulier et esthétique à la prestation



- C3.5 Gérer la pose de couleur en gel en s'assurant d'une application nette proche des cuticules pour un rendu homogène élégant
- C3.6 Réaliser la french manucure (application d'un trait blanc opaque ou couleur sur le bord libre de l'ongle) à main levée en respectant les proportions et la forme de l'ongle, pour qu'il paraisse plus long
- C3.7 Pratiquer l'entretien de la prestation en utilisant la technique du remplissage avec les outils et produits nécessaires (lime, ponceuse, gel ou acryl'gel, ...) afin de rafraîchir la pose, la renforcer et combler la repousse présente après plusieurs semaines

**Pratiquer différents Nail Art afin d'apporter des décorations adaptées sur les ongles, en vue d'un évènement particulier ou d'un souhait de la cliente.**

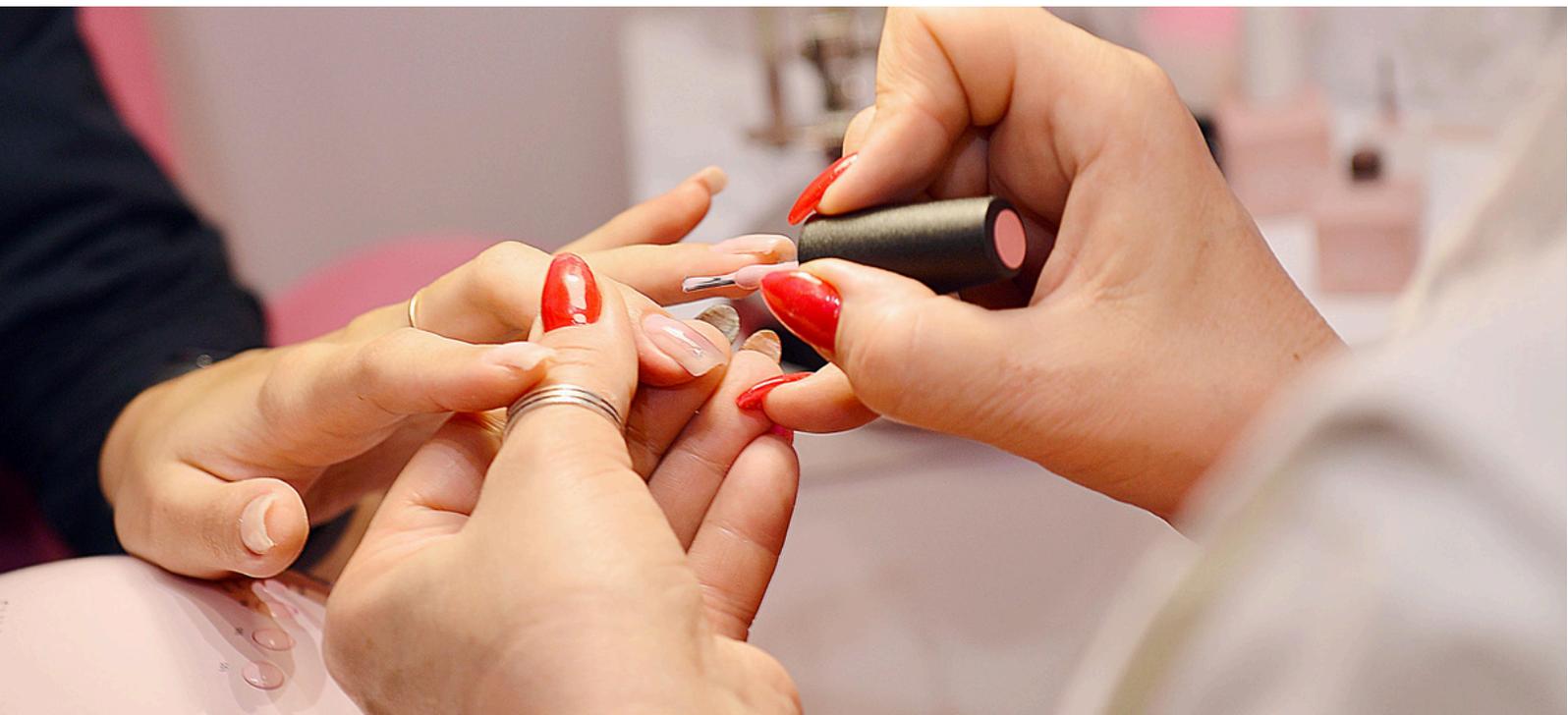
- C4.1 Traits fins : réaliser les bases des traits fins au pinceaux avec la matière appropriée en utilisant des supports fournis en modèle
- C4.2 Dégradés vertical : travailler les dégradés en mélangeant 2 à 3 couleurs de façon à obtenir un fondu harmonieux
- C4.3 Babyboomer : réaliser cet effet en utilisant la matière acryl'gel pour obtenir le dégradé
- C4.4 Effet sucré et frotté : réaliser cet effet de décoration pour apporter du relief ou un rendu nacré pour transformer une simple couleur en un rendu chic et glamour.

### PRÉREQUIS À LA VALIDATION DE LA CERTIFICATION

Pas de prérequis à la validation de la certification.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Un QCM de 30 questions, portant sur la partie théorique (maladies, protocoles, morphologie, termes, réglementation...),
- Un contrôle continu, noté sur une fiche de suivi,
- Une mise en situation réelle de réalisation d'une prothèse ongulaire sur modèle vivant.



## COMPOSITION DU JURY

Le jury est composé de 3 professionnels en activité (2 professionnels extérieurs à l'organisme certificateur, exerçant dans le milieu de l'ongle ou de l'esthétique, et un représentant de l'organisme certificateur).

## COORDONNÉES DU CERTIFICATEUR

 CETERI, 31 Route de Strasbourg, 67610 La Wantzenau.

 Contact téléphone : 09 52 84 45 47 | [contact@ceteri.fr](mailto:contact@ceteri.fr)

 Référentiel officiel disponible sur le site de France Compétences :  
Consulter le référentiel RS 6357 sur France Compétences 

## STATISTIQUES - INDICATEURS DES RÉSULTATS COLOR VINTAGE

- Nombre de personnes formées : 43 personnes.
- Taux de réussite global : 100 %

*Données du 08.03.2025*

## DÉBOUCHÉS

### Débouchés dans la prothésie ongulaire

La prothésie ongulaire est un secteur en pleine expansion offrant de nombreuses opportunités professionnelles. Que vous souhaitiez travailler en salon, à domicile ou en indépendant, plusieurs options s'offrent à vous pour développer votre activité et vous spécialiser selon vos ambitions.

### Les principales opportunités professionnelles :

#### Prothésiste ongulaire en institut de beauté / salon de coiffure / spa

- Intégration dans un institut proposant des prestations esthétiques complémentaires (maquillage, soins du visage, épilation...).
- Possibilité d'élargir son expertise avec des services comme la manucure, le vernis semi-permanent, la prothésie ongulaire et le nail art.

#### Prothésiste ongulaire indépendant(e) / à domicile

- Création de sa propre clientèle en proposant des prestations personnalisées.
- Flexibilité des horaires et gestion autonome de son activité.
- Possibilité de travailler en auto-entrepreneur ou de louer un espace en salon.



## DÉBOUCHÉS

### Création d'un bar à ongles / Nail Bar

- Concept de service rapide et tendance dans un centre commercial, un institut ou un salon de coiffure.
- Offre de prestations express comme la pose de vernis semi-permanent, le nail art ou la beauté des mains et des pieds.

### Spécialisation et perfectionnement en Nail Art & techniques avancées

- Développement d'une expertise en Nail Art, Babyboomer, French Reverse, Gel Sans Limage, Popits, Acrygel...
- Travail avec une clientèle haut de gamme recherchant des techniques spécifiques et tendances.

### Formatrice en prothèse ongulaire

- Transmission du savoir-faire en écoles, centres de formation ou en ligne.
- Opportunité de travailler en collaboration avec des marques de produits ongulaires.

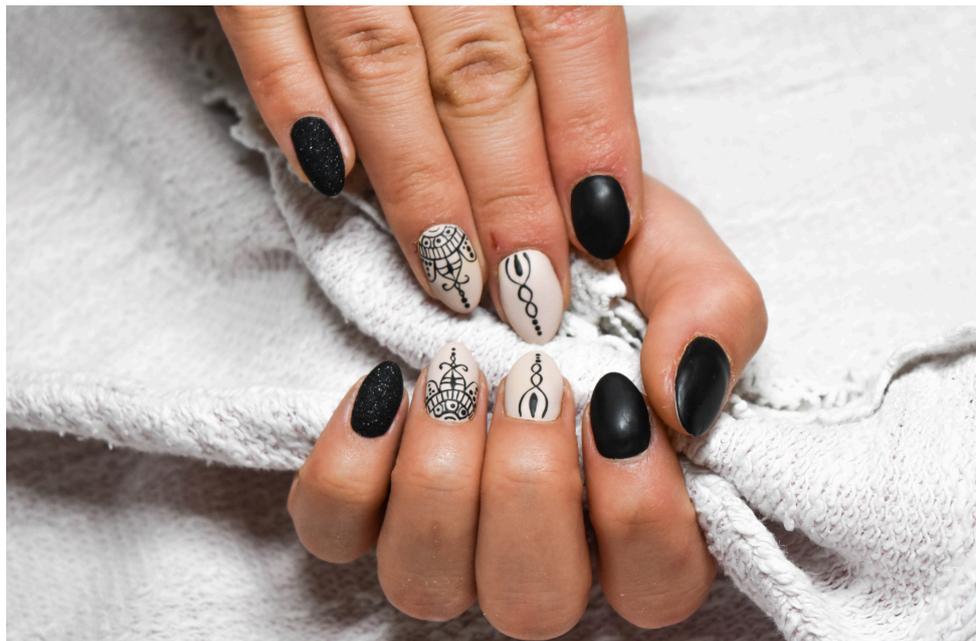
### Travail en partenariat avec des marques de cosmétiques ongulaires

- Démonstrations de produits, tests et tutoriels pour des marques de gels, vernis et matériel professionnel.
- Création de contenu sur les réseaux sociaux (Instagram, TikTok, YouTube...) pour valoriser son expertise.

### Prestations événementielles et shooting photo

- Participation à des mariages, défilés de mode, shooting photo, événements professionnels en tant que prothésiste ongulaire spécialisé(e).
- Collaboration avec des agences de mode, studios de photographie ou stylistes.

En fonction de vos objectifs et de votre niveau d'expertise, la prothésie ongulaire offre de nombreuses possibilités pour évoluer et vous démarquer sur le marché !



# LE PROGRAMME

## JOUR 1 - THÉORIE GÉNÉRALE ET PROTOCOLE DE LA PRÉPARATION DES ONGLES 9H30 / 12H30 - 13H00 / 17H00

### **Matin (9h30 – 12h30) : Théorie générale**

Présentation du déroulé de la formation, de la certification et des évaluations de l'examen.

### **Module C1 : Accueil et analyse client**

- Mise en situation : accueillir la cliente dans un espace dédié et remplir une fiche client (C1.1)
- Identifier les anomalies des ongles (mycoses, déformations, etc.) et analyser les contre-indications (C1.2)
- Décryptage des besoins de la cliente : prise en compte de son mode de vie, situation de handicap éventuelle, contraintes professionnelles et attentes esthétiques (C1.3)
- Présenter les différentes prestations de prothèse ongulaire adaptées (gel, acrygel, chablon, formes...) et expliquer avantages/inconvénients de chaque méthode (C1.4)
- Conseiller la cliente sur la forme et la longueur en fonction de la morphologie de ses mains et de ses doigts (C1.5)

### **Module C2 : Hygiène et sécurité avant la prestation**

- Protocoles d'asepsie avant/après chaque prestation (nettoyage et désinfection du poste de travail et des outils) (C2.1)
- Contrôle de l'état du matériel, des consommables et de la date de péremption des produits (C2.2)

### **Après-midi (13h00 – 17h00) : Techniques de préparation des ongles (C3)**

### **Module C3 : Préparation technique des ongles**

Démonstration formatrice sur modèle :

- Préparation complète de l'ongle naturel (repousser les cuticules, matifier la plaque, raccourcir l'ongle) (C3.1)
- Conseils pour préserver la santé de l'ongle naturel avant pose

Pratique encadrée par les stagiaires sur ses ongles ou en binôme :

- Application du protocole de préparation
- Répétition des gestes techniques essentiels pour maîtriser la base avant le rallongement

### **Debrief collectif & corrections personnalisées**



## JOUR 2 - ENTRAÎNEMENT ET APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DE SOINS ET MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE - 9H30 / 12H30 - 13H00 / 17H00

### **Matin (9h30 – 12h30) : Rappel théorique et mise en exécution des protocoles**

- Rappel théorique
- Apprentissage des règles d'hygiène
- Apprentissage organisation du poste de travail
- Apprentissage préparation des ongles
- Apprentissage pose de vernis semi permanent

### **Après-midi (13h00 – 17h00) : Mise en situation professionnelle sur un modèle (C3)**

**La formatrice accompagne l'apprenant à réaliser les bons gestes, à respecter tous les protocoles, à le corriger et lui enseigner les procédures d'exécution pour obtenir un résultat professionnel.**

- Accueil du client et analyse des ongles
- Application protocole d'hygiène
- Réalisation de la préparation des ongles (dépose inclus)
- Application pose de vernis semi permanent : couleur au choix
- Prise de photos avant et après prestation
- Conseil entretien pour le modèle
- Application du protocole de nettoyage, désinfection des outils et du poste de travail

### **Debriefing – questions réponses**

- Théorie des supports à utiliser pour allonger les ongles : capsules classiques et les chablons.
- Théorie des matières pour renforcer les supports et les ongles naturels : gel et acrygel
- Démonstration de la formatrice sur un modèle pour la pose des capsules, des chablons et des matières.

### **Debriefing – questions réponses**



## JOUR 3 - ENTRAINEMENT ET APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DE SOINS ET MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE - 9H30 / 12H30 - 13H00 / 17H00

### **Matin (9h30 – 12h30) : Rappel théorique et mise en exécution des protocoles**

- Rappel théorique
- Application des règles d'hygiène
- Application organisation du poste de travail
- Réalisation de la préparation des ongles
- Apprentissage pose de capsules et de chablon (positionnement et fonte)
- Apprentissage pose de gel et/d'acrygel (application de la matière, catalysation, mise en forme)

### **Evaluation écrite QCM de 30 questions**

### **Debriefing – questions réponses**

### **Après-midi (13h00 – 17h00) : Mise en situation professionnelle sur un modèle (C3)**

**La formatrice accompagne l'apprenant à réaliser les bons gestes, à respecter tous les protocoles, à le corriger et lui enseigner les procédures d'exécution pour obtenir un résultat professionnel.**

- Accueil du client et analyse des ongles
- Application protocole d'hygiène
- Réalisation de la préparation des ongles (dépose inclus, si nécessaire)
- Application pose de capsules et de chablon
- Application des matières (gel ou acrygel) et mise en forme de la construction
- Finition de la pose en couleur (pose de vernis semi permanent)
- Prise de photos avant et après prestation
- Conseil entretien pour le modèle
- Application du protocole de nettoyage, désinfection des outils et du poste de travail

### **Debriefing – questions réponses**



## JOUR 4 - ENTRAÎNEMENT ET APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DE SOINS ET MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE - 9H30 / 12H30 - 13H00 / 17H00

### **Matin (9h30 – 12h30) : Rappel théorique et mise en exécution des protocoles**

- Rappel théorique
- Apprentissage de la réalisation d'une french
- Apprentissage de la réalisation de nail art (effet sucre, effet sirène...)

### **Debriefing – questions réponses**

### **Après-midi (13h00 – 17h00) : Mise en situation professionnelle sur un modèle (C3)**

**La formatrice accompagne l'apprenant à réaliser les bons gestes, à respecter tous les protocoles, à le corriger et lui enseigner les procédures d'exécution pour obtenir un résultat professionnel.**

- Accueil du client et analyse des ongles
- Application protocole d'hygiène
- Réalisation de la préparation des ongles (dépose inclus, si nécessaire)
- Application pose de capsules et de chablons ou remplissage d'une pose
- Application des matières (gel ou acrygel) et mise en forme de la construction
- Finition de la pose avec réalisation d'une french et d'un nail art.
- Prise de photos avant et après prestation
- Conseil entretien pour le modèle
- Application du protocole de nettoyage, désinfection des outils et du poste de travail

### **Debriefing – questions réponses**

## JOUR 5 - ÉVALUATION DE LA PRATIQUE ET ENTRAÎNEMENT DE L'ENSEMBLE DES TECHNIQUES 9H30 / 12H30 - 13H00 / 17H00

### **Matin (9h30 – 12h30) : Évaluation de la pratique – mise en situation professionnelle**

**Durée de l'examen :** 3 heures et réalisé seulement sur une main du modèle pour vous permettre d'optimiser votre temps et de réussir l'épreuve.

- Accueil du client et analyse des ongles
- Application protocole d'hygiène



## JOUR 5 - SUITE

- Réalisation de la préparation des ongles (dépose inclus, si nécessaire)
- Application pose de capsules et/ou de chablon
- Application des matières (gel ou acrygel) et mise en forme de la construction
- Finition de la pose avec réalisation d'une couleur, d'une french et d'un nail art.
- Prise de photos avant et après prestation
- Conseil entretien pour le modèle
- Application du protocole de nettoyage, désinfection des outils et du poste de travail

**Après-midi (13h00 – 17h00) : Rappel théorie, des protocoles techniques et entraînement des compétences acquises.**

### **Debriefing – questions réponses sur l'examen du matin**

- Entraînement de l'ensemble des protocoles et des techniques avec corrections et la maîtrise des gestes techniques sous le contrôle de la formatrice
- Entretien individuel sur la progression des compétences acquises et à revoir
- Conseils professionnels

### **Remise d'une attestation de réalisation de formation**

**RETROUVEZ LES FUTURES  
DATES DE NOS FORMATIONS**



COLOR VINTAGE  
ACADEMY | Formation  
Esthétique



CENTRE CERTIFICATEUR FRANCE BEAUTÉ DU REGARD  

165 RUE ROLAND GARROS | 34130 MAUGUIO | WWW.COLORVINTAGEFORMATION.FR | 04 99 64 72 70  
NUMÉRO SIRET: 79208768600020 | NUMÉRO DE DÉCLARATION D'ACTIVITÉ : 913 407 852 34 | (AUPRÈS DU PRÉFET DE RÉGION DE: OCCITANIE)

VERSION 2 - MIS À JOUR LE 19/03/2025