

Programme DE FORMATION

BEAUTÉ DU REGARD, CILS ET SOURCILS

35H00

VERSION 2 - MIS À JOUR LE 19/03/2025

CENTRE CERTFICATEUR FRANCE BEAUTÉ DU REGARD

165 RUE ROLAND GARROS | 34130 MAUGUIO | WWW.COLORVINTAGEFORMATION.FR | 04 99 64 72 70

NUMÉRO SIRET: 79208768600020 | NUMÉRO DE DÉCLARATION D'ACTIVITÉ : 913 407 852 34 | (AUPRÈS DU PRÉFET DE RÉGION DE: OCCITANIE)

BEAUTÉ DU REGARD, CILS ET SOURCILS

35H00

Cette certification, en lien étroit avec les métiers de l'esthétique et de la cosmétique, permet d'acquérir et de valider des compétences indispensables pour modifier esthétiquement les cils et les sourcils, visant ainsi l'embellissement du regard.

Pour mettre en valeur le cadre du regard, diverses techniques spécifiques et méthodes sont possibles, en exécutant des protocoles de soins esthétiques adaptés à chaque technique définie. La zone de travail étant sensible, ces techniques nécessitent l'application de normes élevées en matière d'hygiène, ainsi que précision et maîtrise des gestes pour l'utilisation des outils et du matériel, tant pour la pose que pour le retrait des produits cosmétiques et artificiels, afin de garantir la sécurité de la zone travaillée (les yeux, les cils, les sourcils, les paupières et la peau autour des yeux).

L'application des techniques spécifiques et des protocoles de soins esthétiques nécessite des savoirs, des gestes et des compétences précises. Sans ces compétences requises, les conséquences pour la clientèle peuvent être significatives. En effet, une mauvaise maîtrise des gestes peut entraîner des infections, des erreurs esthétiques visibles, et des résultats insatisfaisants. Il est donc crucial de formaliser et de professionnaliser cette pratique afin de garantir des soins de qualité et de répondre aux attentes des clients en toute sécurité.





Avant de procéder à la mise en œuvre des techniques spécifiques et des protocoles de soins esthétiques, il est essentiel de réaliser une étude morphologique et colorimétrique du regard. Cette étape préliminaire permet d'analyser l'état des cils et des sourcils naturels afin de déterminer les modifications esthétiques nécessaires (longueur, courbure, diamètre, forme, couleur) pour répondre aux attentes de la clientèle. En effectuant cette analyse approfondie, le professionnel peut adapter les soins et les techniques de manière personnalisée, garantissant ainsi des résultats optimaux et satisfaisants pour chaque client.

Le/la titulaire de la certification, doté(e) de ces compétences, sera en mesure de proposer des prestations spécifiques liées à l'embellissement du regard, soit exclusivement, soit d'exercer cette activité en complément d'autres prestations esthétiques de soins et de beauté





Au-delà de ces aspects techniques, il saura gérer avec professionnalisme et bienveillance la relation avec la clientèle (accueil, analyse des besoins et des demandes, conseils, suivi, satisfaction) dans le but de la fidéliser, aménager et organiser son espace de travail technique de manière fonctionnelle, ergonomique et logique afin d'optimiser son temps et réaliser une prestation de qualité, promouvoir ses réalisations d'embellissement du regard en vue de développer son activité.

Tout le matériel et les produits nécessaires seront mis à votre disposition durant la formation. Par la suite, vous aurez la possibilité de les acquérir dans notre boutique afin de débuter vos prestations, sans aucune obligation d'achat.

L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition de connaissances prévue par l'article L.6313-1 du code du travail.

Vous souhaitez vous spécialiser dans la Beauté du Regard et maîtriser les techniques professionnelles pour sublimer les cils et sourcils ? Notre formation certifiante en Beauté du Regard vous permet d'acquérir un savoir-faire complet et de proposer des prestations haut de gamme à votre clientèle.

Pourquoi choisir notre formation à Montpellier ?

- Formation certifiante reconnue en Beauté du Regard, Cils et Sourcils
- Apprentissage des techniques les plus tendances et demandées sur le marché
- Mise en pratique intensive sur modèles réels pour un apprentissage optimal
- Accompagnement personnalisé par des formatrices expertes
- Formation éligible à une prise en charge financière selon votre statut

35H00

Informations

1850 € NET

DE 2 À 4 PERSONNES

DÉLAI D'ACCÈS DE 15 JOURS

9,8 / 10

35.00 HEURES (5 JOURS)

FORMATION EN PRÉSENTIEL

FINANCEMENTS FAFCEA, CPF, PERSONNEL, OPCO

Nous pouvons envisager avec vous des modalités spécifiques pour adapter votre formation à votre handicap. Pour ce faire, nous vous invitons à contacter notre référente pédagogique Céline BLUNDO par mail à contact@color-vintage.fr.

Les informations communiquées restent confidentielles.

LES FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION SONT INCLUS DANS LE TARIF DE LA FORMATION.

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE DE LA FORMATION

La certification s'adresse aux professionnels de l'esthétique (esthéticien(nes) et du bien-être (praticien(nes), socio-esthéticien (nes..), aux professionnels du secteur de la beauté (maquilleur(ses), technicien(nes) ongulaire, dermographes..), en activité professionnelle, sous le statut salarié ou indépendant.

Pour accéder à la formation du parcours de 35 heures « Pratiquer une action esthétique d'embellissement du regard », tous les candidats doivent obligatoirement :

- Maîtriser les savoirs de base en expression écrite et orale de la langue française.
- Être majeur(e) ou être en capacité de pouvoir délivrer une autorisation parentale pour les mineurs de +16 ans.
- Avoir une bonne acuité visuelle et être doté(e) d'une grande précision dans les gestes.
- Remplir et répondre au questionnaire du bilan de positionnement, qui atteste de l'adéquation entre le profil du candidat et la durée du parcours de formation avant la certification.

Parcours 1 de 35 heures :

Pour bénéficier de ce parcours, les candidats doivent fournir obligatoirement, en annexe du bilan de positionnement :

- La copie du/des diplôme(s),
- La/les certification(s),
- La/les copie(s) des attestation(s) de réalisation de/des formation(s) en lien avec la certification,
- Une preuve d'activité de moins de 3 mois pour les indépendants,
- Un certificat de travail pour les salariés.

Le parcours de 70 heures peut être modularisé en fonction des compétences à acquérir ou à renforcer. Toutefois, la réglementation est obligatoire pour tous les candidats souhaitant accéder à la certification.

1. Module théorique et évaluations théorique (QCM) – 7h (obligatoire pour tous),
2. Modules pratiques – 21h minimum personnalisables selon votre profil : À sélectionner selon les besoins déterminés par le bilan de positionnement.
3. Évaluations de 2 cas pratiques – 7h : mise en situation professionnelle.

Vous remplissez ces critères ? Rejoignez-nous et développez votre expertise !

- Un entretien téléphonique est obligatoire avant l'inscription.
- Avant la validation de votre inscription, vous devrez transmettre le bilan de positionnement et les documents attendus pour étude.



COMPÉTENCES ATTESTÉES





C.1. Accueillir, recueillir et analyser les besoins de la clientèle avec bienveillance, en établissant un dialogue attentif et à l'écoute des spécificités, afin de guider le/la client(e) vers le choix de la prestation la plus appropriée.

C.1.1 – Accueillir le/la client(e) avec professionnalisme et bienveillance dans un espace dédié et confortable, afin d'instaurer un climat de confiance.

C.1.2 – Adopter une posture professionnelle afin d'établir un dialogue et d'identifier ses besoins et le type de résultat souhaité (allonger les cils, intensifier le regard, modifier la forme ou la couleur des cils et des sourcils...).

C.1.3 – Présenter les différentes prestations individuelles ou combinées possibles pour embellir le regard de manière personnalisée (pose d'extensions de cils, méthode cil à cil, mixte ou volume russe, restructuration des sourcils, rehaussement de cils, brow'lift, coloration des cils, coloration naturelle des sourcils au henné végétal, épilation naturelle au fil des sourcils, coloration hybride des sourcils...) en détaillant les étapes et les bénéfices de chacune (fréquence des rendez-vous d'entretien, durée, tarif), afin de permettre au/à la client(e) de faire un choix éclairé.

C.1.4 – Identifier les anomalies des yeux, des cils et des sourcils (conjonctivite, orgelet, etc.), ainsi que les particularités de la peau (eczéma, psoriasis, etc.), et signaler les risques éventuels de contre-indications (allergies, etc.), afin de s'assurer de la faisabilité du projet. En cas de contre-indications, orienter le/la client(e) vers un professionnel de santé.

C.1.5 – Définir le projet en réalisant une étude typologique du regard (forme des yeux, forme des sourcils), une analyse colorimétrique (yeux, cheveux, teinte de la peau), et un diagnostic de l'anatomie des cils et des sourcils naturels (densité, longueur, courbure, forme, volume, etc.), afin d'obtenir le consentement éclairé du/de la client(e) avant de formaliser le rendez-vous et garantir une prestation de qualité qui répondra aux attentes du/de la client(e).

C.1.6 – Recueillir et collecter, au sein d'un document spécifique (fiche client) respectant la RGPD, toutes les informations indispensables à la prise du rendez-vous (coordonnées complètes, date de naissance, situation de handicap, port de lentilles, etc.), afin d'assurer un suivi optimal et adapté lors des prochains rendez-vous.

C.2. Organiser son poste de travail en sélectionnant les produits professionnels et le matériel adaptés aux objectifs de la séance pour embellir le regard, tout en respectant les protocoles d'hygiène, de désinfection et de sécurité, afin d'assurer une prestation de qualité.

C.2.1 – Se laver les mains (avant et après la prestation) selon le programme de l'OMS, afin d'appliquer les règles d'hygiène et de sécurité dans le but de prévenir la transmission de germes et de bactéries tout au long de la réalisation et de l'application des protocoles techniques de soins esthétiques.

C.2.2 – Sélectionner les produits professionnels en s'assurant de leur conformité aux normes CE et de leur date de péremption, conformément à la législation et à la réglementation n° 1223/2009 relative aux produits cosmétiques, ainsi que du matériel et des outils de qualité (pas d'usure, désinfecté), dans le but de renforcer les mesures de prévention et de sécurité du/de la client(e).

C.2.3 – Organiser son poste de travail de manière méthodique en plaçant les produits et le matériel dans un ordre chronologique d'utilisation pendant la séance, afin de réaliser la prestation et suivre les protocoles de soins esthétiques de manière optimale.

C.2.4 – Préparer les consommables jetables d'hygiène (drap d'examen sur la table esthétique, tablier jetable, charlotte pour les cheveux, protèges pieds jetables, masque, et gants si besoin) afin de garantir un environnement propre et sécurisé pour le/la client(e) et le/la professionnel(le)), d'assurer la conformité aux normes d'hygiène et de sécurité.

C.2.5 – Installer le/la client(e) sur la table esthétique en prêtant attention à ses besoins et à son confort, et finaliser l'ergonomie de son poste de travail (réglage du fauteuil, de la lumière, rapprochement du chariot) afin de pratiquer aisément et d'appliquer les mesures de prévention des risques professionnels.

C.3. Réaliser des techniques spécifiques pour modifier esthétiquement les cils et les sourcils afin d'embellir le regard en exécutant des protocoles de soins esthétiques adaptés à chaque technique définie, et avec maîtrise des gestes, dans le but d'obtenir des résultats de qualité et satisfaction du/de la client(e).

C.3.1 – Mettre en œuvre le protocole de soin esthétique de la phase préparatoire des cils et des sourcils naturels en réalisant à l'aide de consommables à usage unique (coton, micro-brosse...) la pose et le retrait des produits cosmétiques (démaquillant, shampoing, primer...) dans un ordre chronologique précis afin de de garantir une bonne adhérence et une tenue optimale des produits artificiels appliqués pendant la phase de modification esthétique des cils et des sourcils.

C.3.2 – Protéger les zones sensibles travaillées telles que les paupières et les cils inférieurs, à l'aide d'accessoires réutilisables tels que des pads supérieurs et/ou inférieurs ainsi que des consommables à usage unique tels que des patchs ou du sparadrap hypoallergénique, afin de garantir la sécurité et le confort du/de la client(e), tout en minimisant les risques d'irritation et d'infection des yeux et de la peau lors de la pose et du retrait des produits artificiels appliqués sur les cils et les sourcils naturels en vue d'embellir le regard.

C.3.3 – Réaliser la phase de modification esthétique des cils et des sourcils naturels, selon les techniques définies, en exécutant dans un ordre chronologique les étapes des protocoles de soins avec maîtrise des gestes pour la pose et le retrait des produits artificiels, tout en respectant les temps de pause, à l'aide de matériel et d'outils tels que les pinces à cils, les pics à cils, les peignes en Y, ainsi que des consommables à usage unique comme les patchs, sparadraps, micro-brosses et goupillons, afin de garantir une longue tenue du soin, une prestation de qualité et des résultats conformes aux attentes du/de la client(e).

Pour réaliser la phase de modification esthétique des cils et des sourcils, plusieurs techniques spécifiques et résultats sont possibles, permettant ainsi d'intensifier et d'embellir le regard :

- La pose d'extensions de cils méthode cil à cil, volume russe ou mixte (modifications esthétiques de la longueur, de la courbure, du diamètre, de la forme des yeux selon l'effet souhaité – effet poupée, naturel, cat eyes...et du volume).

- Le rehaussement de cils (modification esthétique du galbe, de la courbure de la frange des cils du haut – plusieurs tailles de pads).

- La pose de coloration des cils (modification esthétique de la couleur de la frange des cils du haut et/ou de la frange des cils du bas).

- La restructuration des sourcils pour redéfinir et améliorer la forme des sourcils pour obtenir un aspect plus harmonieux et équilibré du visage. La restructuration des sourcils se déroulent en plusieurs étapes :

- L'analyse de la forme naturelle (arrondie, virgule, arc...), du squelette des sourcils (incarnation et sens des poils, clairsemés, fournis...) et de la symétrie du visage (ovale, carré, rond...).

- La prise des mesures (compas, règle à sourcils...) et le traçage du cadre (au fil teinté, au crayon) pour dessiner et définir la nouvelle forme des sourcils avant de pratiquer les actions esthétiques suivantes :

- L'épilation naturelle au fil (bobine de fil hypoallergénique) pour enlever les poils en dehors du cadre des sourcils dessinés préalablement, créer une ligne nette et précise.

- La coloration naturelle au henné végétal (plusieurs teintes de couleurs naturelles) pour intensifier la couleur naturelle des sourcils et donner l'illusion de sourcils plus épais (application de la couleur avec l'utilisation de pinceaux plats, biseautés), selon l'effet désiré et le résultat à obtenir : effet naturel, poudré.

- La coloration hybride (plusieurs teintes de couleurs) pour intensifier la couleur naturelle des poils des sourcils et donner l'illusion de sourcils plus épais (application de la couleur avec l'utilisation de pinceaux plats, biseautés ou à l'airbrush), selon l'effet désiré et le résultat à obtenir : effet naturel, poudré.

- Le brow'lift (rehaussement des sourcils) pour modifier les sourcils clairsemés ou tombant, et obtenir des sourcils plus épais, plus volumineux, mieux dessinés.

C.4. Assurer le suivi et la fidélisation de la clientèle en fournissant des conseils d'entretien et en proposant un suivi régulier, afin de perfectionner le travail au fil du temps et garantir la qualité des prestations réalisées.

C.4.1 – Conseiller le/la client(e) en fin de prestations sur les risques éventuels (allergies, rejets...), et sur les bonnes et mauvaises pratiques à adopter et à éviter, afin de garantir la qualité de suivi de la prestation réalisée.

C.4.2 – Répondre aux éventuelles questions relatives à la tenue et au maintien du soin en proposant une date de rendez-vous afin d'effectuer la prestation spécifique du remplissage (pour les extensions de cils), préserver l'effet durablement de l'embellissement des cils et des sourcils, ou retrouver des cils à l'état naturel, si le/la client(e) le désire, en éliminant les produits artificiels (dépose d'extensions de cils), avec maîtrise des gestes.

PRÉREQUIS À LA VALIDATION DE LA CERTIFICATION

- Tous les apprenants doivent avoir réalisé 100% du parcours de formation préalable à la certification.
- Tous les apprenants doivent avoir suivi le parcours de formation défini lors de leur entrée en formation, adapté à leur profil et à leurs objectifs. Ils doivent également avoir communiqué, en annexe du bilan de positionnement, les documents requis pour valider leur entrée en formation.

La certification sera validée dès lors que le/la candidat(e) obtient une note égale ou supérieure à 15/20, soit un total de 173 points sur 230.

La répartition des points est la suivante :

- 30 points pour le QCM,
- 200 points pour la mise en situation professionnelle.
- Total : 230 points.

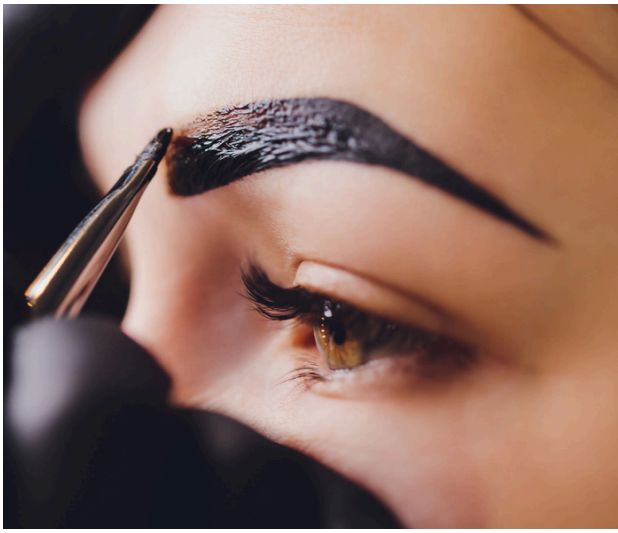
➢ **Validation :** Pour réussir, le/la candidat(e) doit obtenir un minimum de 173 points, soit 75% du total des points (30 points pour le QCM et 200 points pour la mise en situation professionnelle). Une note de 15/20 ou plus garantit la validation de la certification.

➢ **Rattrapage :** Si le/la candidat(e) obtient une note comprise entre 10/20 et 14,9/20, soit entre 115 et 172 points inclus, il pourra se représenter lors d'une session de rattrapage. Cela correspond à un score entre 50% et moins de 75% du total des points.

➢ **Élimination :** Si le/la candidat(e) obtient une note inférieure à 10/20, soit moins de 115 points, il est éliminé. Cela correspond à un score inférieur à 50% du total des points. Dans ce cas, le candidat devra suivre un nouveau parcours de formation avant de pouvoir se représenter à la certification.







MODALITÉS D'ÉVALUATION



La certification s'obtient avec deux épreuves d'évaluation.

Ces épreuves visent à évaluer les compétences théoriques et techniques acquises. La moyenne obtenue sur l'ensemble des notes doit être supérieure ou égale à 15/20 (=/> à 173 points sur 230 points).

M.E.1 – Évaluation théorique des acquis sous la forme d'un questionnaire à choix multiple (C.1, C.2, C.3, C.4).

Durée de l'épreuve : 00h30 minutes
30 points – Note à obtenir : 15/20 (soit 75% des bonnes réponses minimum)

Descriptif : Le/La candidat(e) répondra à un QCM professionnel contextualisé de 30 questions portant sur :

- Les exigences des normes réglementaires.
- L'accueil et l'installation des PSH.
- L'anatomie de l'œil, des cils et des sourcils.
- L'analyse des cils et des sourcils naturels.
- Les contre-indications, les maladies oculaires et dermatologiques.
- La typologie du regard et la colorimétrie.
- Les règles et protocoles d'hygiène, désinfection et de sécurité.
- Les outils et le matériel.
- Les produits et les normes CE.
- Les protocoles techniques de soins esthétiques spécifiques.
- Le protocole technique de la dépose d'extensions de cils,
- Le protocole technique d'un remplissage d'extensions de cils.

Cette épreuve est réalisée au milieu du parcours de formation. Elle doit être validée avant que le candidat ne puisse passer à l'épreuve pratique.

La validation de l'épreuve E1 (QCM Professionnel) est une étape préalable indispensable à l'accès à l'épreuve E2 (Mise en situation professionnelle). Cette séquence logique permet de s'assurer que le/la candidat(e) dispose des connaissances théoriques fondamentales nécessaires avant d'appliquer ces connaissances dans un contexte pratique.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

M.E.2 – Évaluation pratique – Mise en situation professionnelle.

Durée de l'épreuve : 7h00 heures
200 points – Note à obtenir : 15/20

Descriptif : Le/La candidat(e) réalise en toute autonomie devant un jury, une mise en situation professionnelle, dans des conditions réelles, sur deux personnes externes au centre jouant le rôle de clients.

Un/une modèle le matin, durée de l'épreuve 3h30 : Il/elle devra prendre en charge l'accueil, la préparation de son poste de travail, la réalisation de techniques spécifiques en exécutant des protocoles de soins esthétiques sur les cils et les sourcils, le suivi client.

Un modèle l'après-midi, durée de l'épreuve 3h30 : Il/elle devra prendre en charge l'accueil, la préparation de son poste de travail, la réalisation de techniques spécifiques en exécutant des protocoles de soins esthétiques sur les cils et les sourcils, le suivi client.

M.E.2.1 : Accueil, recueil et analyse des demandes clients.
30 points – Critères d'évaluation – C.1.1 à C.1.6

- Cas pratique n°1 (le/la modèle du matin) – 15 points
- Cas pratique n°2 (le/la modèle du matin) – 15 points

M.E.2.2 : Organisation de l'espace de travail technique et application des règles d'hygiène, de désinfection et de sécurité préventive.
50 points – Critères d'évaluation – C.2.1 à C.2.5

- Cas pratique n°1 (le/la modèle du matin) – 25 points
- Cas pratique n°2 (le/la modèle du matin) – 25 points

M.E.2.3 : Cas pratique sur les différentes techniques spécifiques et l'exécution des protocoles de soins esthétiques sur les cils et les sourcils pour embellir le regard.
100 points – Critères d'évaluation – C.3.1 à C.3.3

- Cas pratique n°1 (le/la modèle du matin) – 50 points.

Le/la candidat(e) réalise des techniques spécifiques en exécutant des protocoles de soins esthétiques avec maîtrise des gestes : 1. Pour préparer les cils et les sourcils naturels, 2. Pour sécuriser et protéger la zone travaillée, 3. Pour modifier esthétiquement les cils et les sourcils visant l'embellissement du regard : Il/elle réalise une pose d'extensions de cils en technique mixte (cil à cil et volume russe), une restructuration des sourcils suivi d'une épilation au fil, d'un brow'lift (rehaussement des sourcils) et d'une coloration hybride. C.3.1, C.3.2, C.3.3.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Cas pratique n°2 (le/la modèle de l'après-midi) – 50 points.

Le/la candidat(e) réalise des techniques spécifiques en exécutant des protocoles de soins esthétiques avec maîtrise des gestes : 1. Pour préparer les cils et les sourcils naturels, 2. Pour sécuriser et protéger la zone travaillée, 3. Pour modifier esthétiquement les cils et les sourcils visant l'embellissement du regard : Il/elle réalise un rehaussement de cils, une coloration des cils, une restructuration des sourcils suivi d'une épilation au fil et d'une coloration au hénné végétal. C.3.1, C.3.2, C.3.3.

M.E.2.4 : Suivi et fidélisation de la clientèle.
20 points – Critères d'évaluation – C.4.1 à C.4.2

- Cas pratique n°1 (le/la modèle du matin) – 10 points
- Cas pratique n°2 (le/la modèle du matin) – 10 points



COMPOSITION DU JURY

Le jury est composé d'au minimum 3 professionnels en activité :

- 1 professionnel du secteur esthétique, ne faisant pas partie de l'organisme de formation et n'ayant pas participé au parcours menant à la certification.
- 1 professionnel du domaine de l'embellissement du regard, ne faisant pas partie de l'organisme de formation et n'ayant pas participé au parcours menant à la certification.
- 1 représentant de l'organisme Certificateur.

Les membres du jury sont indépendants les uns des autres et ne possèdent aucun lien direct ou indirect avec les candidats. Cette disposition garantit une évaluation impartiale et conforme aux exigences de la certification.

COORDONNÉES DU CERTIFICATEUR

Color Vintage – 165, rue Roland Garros à 34130 MAUGUIO.

Contact téléphone : 04 99 64 72 70 | contact@color-vintage.fr

Centre Certificateur enregistré par France Compétences aux Répertoires Nationaux le 25.04.2022 et le 07.03.2025.

STATISTIQUES - INDICATEURS DES RÉSULTATS COLOR VINTAGE

- Année d'obtention de la certification : 2022-2024
- Nombre de personnes formées : 2881 personnes.
- Nombre de certifiés : 2295
- Taux de réussite global : 80,72 %

Données du 22.04.2022 au 01.10.2024 pour le Certificateur Color Vintage et l'ensemble de son réseau partenaires « organismes de formation » habilités à former et organiser les évaluations de la certification, actifs et révoqués, sur la durée de la validitée de la certification.

Ces données sont accessibles sur la fiche publiée par France Compétences le 7 mars 2025 :

Consulter la fiche officielle sur France Compétences

Renouvellement de la certification « pratiquer une action esthétique d'embellissement du regard » : 28 février 2025 au 28 février 2028.



DÉBOUCHÉS

Le secteur de la Beauté du Regard est en pleine expansion et offre de nombreuses opportunités professionnelles. Avec l'essor des tendances comme les extensions de cils, le rehaussement, le browlift et le maquillage semi-permanent, la demande pour des experts qualifiés est en forte croissance.

Les principaux débouchés professionnels :

Technicien(ne) du regard en institut de beauté ou spa

- Intégration dans un institut proposant des prestations comme les extensions de cils, le rehaussement, la restructuration des sourcils
- Possibilité d'élargir son expertise avec des soins complémentaires : dermopigmentation des sourcils, maquillage semi-permanent, coloration

Technicien(ne) du regard indépendant(e) / à domicile

- Création de sa propre clientèle avec des services personnalisés
- Liberté d'organisation et flexibilité des horaires
- Possibilité de proposer un service mobile pour répondre à une clientèle plus large

Création de son propre bar à cils & sourcils

- Concept spécialisé en soins du regard (cils et sourcils)
- Lancement d'un espace dédié aux techniques tendances : browlift, extensions, coloration hybride, henné végétal, rehaussement









DÉBOUCHÉS

Spécialisation et perfectionnement en techniques avancées

- Expertise en extensions de cils volume russe, effet mascara, cil à cil, mixte
- Techniques de browlift et restructuration des sourcils avec ou sans maquillage semi-permanent
- Travail avec des marques de cosmétiques dédiées aux cils et sourcils

Formatrice en beauté du regard

- Transmission du savoir-faire en écoles, centres de formation ou en ligne
- Création de formations certifiantes pour les futurs technicien(ne)s du regard
- Animation de masterclass et perfectionnements pour les professionnels en activité

Travail en partenariat avec des marques de cosmétiques spécialisées

- Démonstration et tests de produits pour marques de cils, colles, soins du regard
- Création de contenu sur Instagram, TikTok, YouTube pour développer sa notoriété

Intervention lors d'événements et shootings photo

- Prestations pour mariages, défilés de mode, tournages, shootings professionnels
- Collaboration avec maquilleurs et agences de mode pour des looks artistiques et tendances

La Beauté du Regard est un secteur en constante évolution qui permet d'exercer en salon, à domicile ou en freelance, avec des perspectives d'évolution vers la formation, la création d'entreprise ou le travail en collaboration avec des marques et influenceurs !

LE PROGRAMME

JOUR 1 – THÉORIE GÉNÉRALE ET PROTOCOLE DE SOINS ESTHÉTIQUES

Matin (9h30 – 12h30) : Théorie générale

Moyens pédagogiques :

- Cas pratiques (fiches clients, diagnostics, colorimétrie, typologie du regard)
- Mises en situation et échanges d'expérience
- Démonstrations formatrices sur hygiène et poste de travail

Accueil client, analyse des besoins et diagnostic (C.1)

1) Introduction à la relation client en Beauté du Regard

- Posture professionnelle : créer un climat de confiance
- Accueil personnalisé dans un espace adapté

2) Recueil et analyse des besoins (fiche client + RGPD)

- Présentation de la fiche client : informations à recueillir (coordonnées, antécédents médicaux, situation de handicap, attentes...)
- Techniques de questionnement et d'écoute active
- Étude de cas : identifier les attentes en fonction du métier, de la personnalité et des besoins de la cliente
- Fiche autorisation droit à l'image : photos avant-après la prestation pour promouvoir votre activité

3) Diagnostic esthétique approfondi du regard

- Typologie du regard : analyser la forme des yeux, la morphologie des sourcils
- Colorimétrie : choisir les teintes adaptées selon la peau, les cheveux et les yeux
- Définir le projet personnalisé en validant le choix de la prestation

4) Présentation des prestations Beauté du Regard

- Explication détaillée des techniques : extensions de cils (cil à cil, mixte, volume russe), rehaussement de cils, brow'lift, restructuration sourcils, colorations (henné végétal et hybride)
- Comparaison des techniques : durée, bénéfices, contre-indications, fréquence d'entretien et tarifs
- Comment orienter le/la client(e) vers la prestation la plus appropriée

5) Identification des contre-indications

- Reconnaître les anomalies (conjonctivite, orgelet, mycoses, etc.)
- Cas concrets de situations où la prestation est déconseillée
- Comment orienter la cliente vers un professionnel de santé si besoin

JOUR 1 - SUITE

Après-midi (13h00 – 17h00) : Théorie générale

Hygiène, sécurité et organisation du poste de travail (C.2)

6) Les fondamentaux de l'hygiène en esthétique

- Pourquoi l'hygiène est primordiale dans les soins du regard
- Présentation du programme OMS pour le lavage des mains
- Démonstration : lavage et désinfection des mains avant/après chaque soin

7) Organisation et sécurisation du poste de travail

- Agencement méthodique du poste (outils, produits, consommables)
- Ergonomie du poste et sécurité (prévention des TMS, réglage fauteuil, lumière...)

8) Préparation du matériel et des produits

- Contrôle de l'état du matériel (usure, désinfection, normes CE)
- Vérification des produits cosmétiques : conformité à la réglementation n°1223/2009, péremption
- Présentation des consommables : drap d'examen, gants, charlotte, tablier, protections jetables...

9) Respect du protocole d'hygiène

- Nettoyage et désinfection systématique entre chaque cliente
- Manipulation sécurisée des outils réutilisables et gestion des déchets
- Préparation de l'espace client avant chaque soin

10) Prévention des risques professionnels

- Maîtriser les bons gestes pour limiter les troubles musculo-squelettiques
- Adapter l'ergonomie à l'environnement de travail

Debriefing – questions réponses



JOUR 2 - PROTOCOLES DE SOINS ESTHÉTIQUES ET DES TECHNIQUES SPÉCIFIQUES POUR EMBELLIR LES SOURCILS : PHASE PRÉPARATOIRE ET PROTECTION DES ZONES SENSIBLES, RESTRUCTURATION DES SOURCILS : ANALYSE DE LA FORME NATURELLE, MAPPING, BROWLIFT, ÉPILATION AU FIL, COLORATION HYBRIDE AIRBRUSH, COLORATION AU HENNÉ VÉGÉTAL.

9h30 – 12h30 : Théorie et préparation de la restructuration des sourcils (C.3.1 & C.3.2)

Moyens pédagogiques :

- Cas pratiques
- Mises en situation et échanges d'expérience
- Démonstrations formatrices sur les techniques spécifiques
- Entraînement (mapping, épilation au fil)
- Mise en situation professionnelle sur un modèle

1) Phase préparatoire à la prestation

- Protocole d'hygiène et de désinfection des mains et du poste de travail
- Préparation des consommables à usage unique (coton, micro-brosse, pads...) et matériel adapté
- Explication des précautions de sécurité : protection des zones sensibles (patchs, sparadraps hypoallergéniques)

2) Analyse de la structure naturelle des sourcils

- Étude de la forme naturelle : arrondie, droite, virgule, arc...
- Analyse du squelette des sourcils : implantation et sens des poils, densité, zones clairsemées
- Évaluation de la symétrie globale du visage (ovale, carré, rond...)

3) Colorimétrie appliquée à la restructuration

- Rappel des principes de la colorimétrie (yeux, peau, cheveux)
- Sélection des teintes adaptées pour le henné végétal ou la coloration hybride
- Étude de cas pratique pour définir la teinte selon l'effet recherché

4) Cartographie des sourcils (mapping)

- Techniques de prise de mesures à l'aide du compas ou de la règle à sourcils
- Traçage précis du cadre au crayon ou au fil teinté
- Définition de la nouvelle ligne de sourcils (harmonie et équilibre du visage)

13h00 – 17h00 : Pratique et réalisation des techniques de restructuration (C.3.3)

5) Mise en œuvre du protocole esthétique

- Application et retrait des produits préparatoires (démaquillant, primer...)
- Préparation de la peau et des sourcils à l'aide des consommables adaptés

6) Technique d'épilation naturelle au fil

- Maîtriser la méthode d'épilation au fil : positionnement des mains, tension du fil hypoallergénique
- Création d'une ligne nette en dehors du cadre tracé
- Optimisation du confort client et gestion des sensibilités cutanées

7) Technique de coloration des sourcils (selon le projet défini)

- Application du henné végétal : étapes, temps de pose, dégradé naturel
- Réalisation de la coloration hybride : pinceau ou airbrush, effets poudrés ou structurés
- Adaptation du protocole selon la morphologie du visage et l'effet recherché (naturel ou sophistiqué)

8) Brow'Lift – Rehaussement des sourcils

- Présentation du protocole de rehaussement
- Réalisation de la prestation : application des lotions spécifiques, brossage et structuration
- Fixation des poils pour un effet lifté et harmonieux

9) Cas pratiques sur modèle et débriefing

- Mise en situation sur modèle réel : restructuration complète avec épilation et coloration
- Analyse collective et retour d'expérience
- Conseils d'ajustement pour une prestation réussie

13h00 – 17h00 : Pratique des stagiaires – combo cils & sourcils sur modèles

4. Réalisation en autonomie encadrée

- Chaque stagiaire réalise la prestation combo rehaussement + coloration des cils puis restructuration + coloration ou brow'lift sur un modèle
- Coaching individualisé de la formatrice pour affiner les gestes et améliorer le rendu final

Débriefing collectif – questions réponses

- Analyse de la prestation complète réalisée par les stagiaires
- Analyse des photos avant et après la prestation
- Conseils personnalisés pour perfectionner les gestes et maîtriser les timings
- Rappel des consignes de suivi et d'entretien à transmettre à la cliente

JOUR 3 – PROTOCOLES DE SOINS ESTHÉTIQUES ET DES TECHNIQUES SPÉCIFIQUES POUR EMBELLIR LES CILS : PHASE PRÉPARATOIRE ET PROTECTION DES ZONES SENSIBLES, REHAUSSEMENT DE CILS, COLORATION DES CIL, EXTENSIONS DE CILS MÉTHODE CIL À CIL.

9h30 – 12h30 : Réalisation des techniques spécifiques pour modifier esthétiquement les cils et les sourcils (C.3.1, C.3.2, C.3.3)

Moyens pédagogiques :

- Démonstrations formatrices sur les techniques spécifiques
- Mise en situation professionnelle sur un modèle

1) Introduction au combo « cils & sourcils »

- Objectifs d'une prestation combinée : sublimer l'ensemble du regard
- Protocole rehaussement des cils et coloration des cils
- Présentation globale du protocole combiné : étapes successives et organisation du poste de travail

2) Démonstration combo sur modèle – par la formatrice

- Cils :
  - Préparation & protection des zones sensibles (C.3.1 & C.3.2)
  - Rehaussement de cils avec sélection des pads et fixation
  - Coloration des cils après rehaussement selon la colorimétrie

- **Sourcils :**
  - Analyse morphologique & mapping sourcils
  - Épilation au fil : restructuration de la ligne
  - Coloration sourcils : henné végétal ou hybride airbrush
  - Brow'lift si besoin, selon le modèle et le résultat souhaité

3) Focus pédagogique

- Explication pas à pas de chaque geste technique
- Rappels des temps de pose et recommandations d'hygiène
- Interaction avec les stagiaires pour questions et précisions



13h00 – 17h00 : Pratique des stagiaires – combo cils & sourcils sur modèles

4) Réalisation en autonomie encadrée

- Chaque stagiaire réalise la phase préparatoire du regard, la phase sécurisation des cils et des sourcils, la prestation combo rehaussement + coloration des cils puis restructuration + coloration ou brow'lift sur un modèle
- Coaching individualisé de la formatrice pour affiner les gestes et améliorer le rendu final

Débriefing collectif

- Analyse de la prestation complète réalisée par les stagiaires
- Analyse des photos avant et après prestations
- Conseils personnalisés pour perfectionner les gestes et maîtriser les timings
- Rappel des consignes de suivi et d'entretien à transmettre à la cliente

Évaluation écrite : QCM de 30 questions => durée de l'épreuve 00h30 minutes.







JOUR 4 - PROTOCOLES DE SOINS ESTHÉTIQUES ET DES TECHNIQUES SPÉCIFIQUES POUR EMBELLIR LES CILS : PHASE PRÉPARATOIRE ET PROTECTION DES ZONES SENSIBLES, EXTENSIONS DE CILS. MÉTHODE MIXTE ET VOLUME RUSSE (BOUQUETS PRÉ-FAIT)

9h30 – 12h30 : Théorie, préparation et entraînement technique

Moyens pédagogiques :

- Démonstrations formatrices sur les techniques spécifiques
- Mise en situation professionnelle sur un modèle

1) Théorie : concepts fondamentaux (C.3.1)

- Introduction aux différentes techniques d'extensions : cil à cil, mixte et volume russe
- Diagnostic morphologique du regard et choix du mapping selon l'effet recherché (œil ouvert, cat eyes, effet poupée...)
- Présentation des étapes de la phase préparatoire pour garantir l'adhérence et la tenue des extensions

2) Phase préparatoire à la pose (C.3.1 & C.3.2)

- Protocole complet de préparation de la frange ciliaire :
  - Dégraissage et nettoyage (shampoing, primer)
  - Analyse des cils naturels et contre-indications
- Mise en sécurité des zones sensibles :
  - Pose correcte des patchs ou sparadraps hypoallergéniques pour protéger les cils inférieurs et les paupières

3) Entraînement pratique sur tête d'entraînement

- Pose d'extensions méthode cil à cil sur supports
- Travail sur la création de bouquets pour le volume russe
- Exercices ciblés : isolation précise, placement des extensions et respect de la courbure

13h00 – 17h00 : Pratique sur modèle – réalisation complète

4.Préparation du modèle par la stagiaire (C.3.2)

- Application du protocole de sécurité et d'hygiène sur modèle réel
- Préparation complète des cils naturels avant la pose (nettoyage, primer, patchs)

5.Réalisation d'une pose d'extensions de cils sur modèle

- Pose complète sur modèle selon la technique choisie (cil à cil, mixte ou volume russe)
- Application du mapping personnalisé défini le matin

Débriefing et analyse de la prestation

- Retour individuel sur la qualité technique (isolation, symétrie, densité)
- Conseils pour optimiser les temps de pose et la qualité des résultats
- Analyse des photos avant et après prestation
- Préparation aux consignes et critères de l'évaluation pratique

JOUR 5 - ÉVALUATIONS PRATIQUES DE L'EXAMEN

9h30 – 12h30 : Évaluation pratique / mise en situation professionnelle

- Accueil, recueil et analyse des demandes clients.
- Organisation de l'espace de travail technique et application des règles d'hygiène, de désinfection et de sécurité préventive.
- Cas pratique sur les différentes techniques spécifiques et l'exécution des protocoles de soins esthétiques sur les cils et les sourcils pour embellir le regard.

Cas pratique n°1 (le/la modèle du matin)

Le/la candidat(e) réalise des techniques spécifiques en exécutant des protocoles de soins esthétiques avec maîtrise des gestes :

1. Pour préparer les cils et les sourcils naturels,
2. Pour sécuriser et protéger la zone travaillée,
3. Pour modifier esthétiquement les cils et les sourcils visant l'embellissement du regard : Il/elle réalise une pose d'extensions de cils en technique mixte (cil à cil et volume russe), une restructuration des sourcils suivi d'une épilation au fil, d'un brow'lift (rehaussement des sourcils) et d'une coloration hybride.

- Suivi et fidélisation de la clientèle.

On envoie les photos au Pôle Formation pour finaliser l'épreuve.





JOUR 5 : SUITE

13h00 – 17h00 : Évaluation pratique / mise en situation professionnelle

- Accueil, recueil et analyse des demandes clients.
- Organisation de l'espace de travail technique et application des règles d'hygiène, de désinfection et de sécurité préventive.
- Cas pratique sur les différentes techniques spécifiques et l'exécution des protocoles de soins esthétiques sur les cils et les sourcils pour embellir le regard.

Cas pratique n°2 (le/la modèle de l'après-midi)

Le/la candidat(e) réalise des techniques spécifiques en exécutant des protocoles de soins esthétiques avec maîtrise des gestes :

1. Pour préparer les cils et les sourcils naturels,
2. Pour sécuriser et protéger la zone travaillée,
3. Pour modifier esthétiquement les cils et les sourcils visant l'embellissement du regard : Il/elle réalise un rehaussement de cils, une coloration des cils, une restructuration des sourcils suivi d'une épilation au fil et d'une coloration au hénné végétal.

- Suivi et fidélisation de la clientèle.

On envoie les photos au Pôle Formation pour finaliser l'épreuve.
Remise d'une attestation de réalisation de formation.

À l'issue de ces 35 heures, le/la candidat(e) accède à la certification, sous réserve de validation des évaluations.

RETROUVEZ LES FUTURES DATES DE NOS FORMATIONS

COLOR VINTAGE
ACADEMY | Formation Esthétique